



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



Summer

青協·暑期活動 2021

隆亨青年空間

「未來技能
迎接挑戰」



想順利網上報名？

4月21日起

登入「青協·會員易」製作「快速報名清單」

5月8日上午9:00起

公開網上報名

5月11日下午2:00起

青年空間親身報名

easymember.hk

今 個 夏 日 —— 提 升 六 大 技 能

香港青年協會

是香港最具規模的非牟利青年服務機構之一。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動，使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展；其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐助等。

隆亨青年空間

是香港青年協會轄下其中一間服務單位，服務區域包括隆亨邨、新翠邨、隆亨商場、金獅花園、顯徑邨等一帶。單位從室內設計、服務理念、活動形式，以致效能指標等，均以嶄新意念，致力追求卓越，並在專業服務方面，積極發展及推廣三大支柱服務，包括：學業支援、進修增值和社會體驗；此外亦加強聯繫青年的工作。我們座落於大圍隆亨邨，服務本區數十年，是一個真正屬於青年的空間。本單位期望藉新的面貌全面聯繫青年，以「學業支援」、「進修增值」及「社會體驗」作為單位服務的框架，全面提供適切的服務予區內的青年，以支援青年的學習需要，提升他們不同方面的技能，並培養青年人成為一個關心社會，愛惜生命及具責任感的良好公民。



uCafe



uLearning



uDance



uNet



uSpace



● 服務宗旨：

1. 協助青少年培養責任感和正確的價值觀，鼓勵他們積極參與社區事務，進而胸懷社群，放眼世界；
2. 提高青少年個人潛能，肩負在其成長階段中的職份和應付不同發展期所面對的困難。
3. 促進他們與家人建立和諧的家庭關係。

● 開放時間：

| 時間 \ 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 2:00p.m.~ 6:00p.m. | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ |
| 6:00p.m.~ 10:00p.m. | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ |

*公眾假期停止服務

uLEAD



uFun



報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽2021》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；另一方面，本單位亦會因應新型冠狀病毒的發展適時採取相應的措施，因此活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為6至24歲人士而設計，部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6至35歲
 - 青協之友：6歲以下或35歲以上有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表。

報名日程

| 網上優先報名 | 親臨單位報名 |
|----------------|------------------|
| 8/5(星期六) 9:00起 | 11/5(星期二) 14:00起 |

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，只需於**5月8日上午9時起**登入「**青協·會員易**」easymember.hk直接報名及繳費；
2. 參加者可於5月7日或之前登入「青協·會員易」預先製作購物清單，加快正式報名時流程；
3. **如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；**
4. **參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；**
5. 於登入後可於30分鐘內無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
6. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受3人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
7. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，**預約**到青年空間辦理退回差額手續，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣20元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

報名須知

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA或MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。
 - * 由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA或MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。
 - * 繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況 (例如：颱風、暴雨、自然災禍等)，在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等) 未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 因應疫情後復課或補課而影響暑期活動安排的參加者可參考下面有關疫情之特別安排。
4. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。

關顧計劃

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。詳情請向單位職員查詢。

報名須知

有關新型冠狀病毒疫情之特別安排

1. 有關退款安排

因受新型冠狀病毒疫情影響而學校安排暑假期間補課，若日期及時間與已報名的暑期活動相撞，可提交學校通告作證明申請退款，申請截止日期為活動舉行前兩星期或2021年6月30日，以較早者為準。
(如：活動日期為7月6日，申請退款截止日期為6月22日)

2. 有關防疫及衛生措施

因應新型冠狀病毒感染的情況，本單位於暑期活動進行期間將採取一系列的防疫措施，以保障服務使用者及職員之安全，請參加者及進入單位的人士留意：

I. 進入單位人士

- 所有進入單位人士必須量度體溫、用消毒酒精搓手並佩戴口罩，盡量保障個人和其他人士；
- 如發現有發燒或呼吸道感染病徵，如發燒、咳嗽及氣促等情況，將被拒絕進入單位內；
- 如同住家庭成員或所居住大廈有確診個案，或曾與確診病者有緊密接觸的人士，而沒有被要求接受強制檢測，必須已進行14天隔離才可進入單位。
- 如如被介定為強制檢測對象，必須向單位申報，完成檢測並取得陰性結果，否則將被拒絕進入單位內。

II. 場地清潔

- 單位將於暑期活動推行前安排清潔承判商進行大型清潔，以確保單位的衛生情況；
- 如暑期活動進行期間安排職員每日最少清潔2次，以1:99稀釋漂白水清潔單位大堂及各活動房間；
- 每個班/活動完結時，將安排職員或導師於活動室進行清潔；
- 單位內會保持室內空氣流通，以減低病毒傳播機會。

香港青年協會 網上課程須知

1. 授課平台

- Zoom即時視像會議工具 – 適用於網上面對面授課
- Youtube軟件 – 適用於網上短片教學模式

2. 網絡要求

使用寬頻上網較佳

3. 電腦設備要求

可上網之平板電腦或手機或電腦(微軟視窗或蘋果均可)。如課程需使用Zoom即時視像會議工具，需同時配備：

- 視像鏡頭
- 喇叭或耳機
- 麥克風

4. 注意事項

- 為確保學員能專注學習，請安排一個寧靜環境進行上課；
- 採用Zoom視像會議上課的學員，
 - 需在開課前10分鐘預備好上課的教材及用具，並登入課堂會議，等候課堂開始；
 - 為提升學習氣氛及讓導師觀察學員的進度，學員上課時必須開啟鏡頭；
 - 課程突然離線，請重新加入會議，直至課程完結為止。
- 如學員較年幼，可在成人從旁監督下上課；
- 為保障各學員的私隱及課程的版權問題，切勿於課堂上進行拍攝、錄音或錄影；
- 自行學習的短片只供已報名的學員觀看，切勿公開予其他人士；
- 本會將於活動前一星期以掛號或速遞方法，寄出教材到各參加者所提供之收貨地址(只限香港境內)，請確保所填資料準確無誤；如因填報資料錯誤而令教材寄失，參加者需再次付款以獲得重發，並有機會要到本會青年空間領取。
- 有關退款安排，請參閱暑期活動報名須知。

惡劣天氣活動安排

| 天氣惡劣指引 | 中心服務 | 中心內課程 或室內活動 | 戶外活動 | |
|-----------|-------|----------------------------|--------|----------|
| | | | 一般戶外活動 | 水上或野外活動 |
| 一號颱風信號 | 照常開放 | 照常進行 | 視乎天氣而定 | 立刻停止或取消。 |
| 三號颱風信號 | 照常開放 | 照常進行 | 視乎天氣而定 | 取消。 |
| 八號或更高颱風信號 | 暫停開放▲ | 取消或立即停止▲ | 取消。 | 取消。 |
| 黃色暴雨警告 | 照常開放 | 照常進行 | 視乎天氣而定 | 視乎天氣而定 |
| 紅色暴雨警告 | 照常開放 | 照常進行 | 取消或延期。 | 取消或延期。 |
| 黑色暴雨警告 | 暫停開放+ | 取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行) | 取消或延期。 | 取消或延期。 |
| 雷暴警告 | 照常開放 | 照常進行 | 視乎天氣而定 | 視乎天氣而定 |

備註：

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。

體育/武術



| | | | | | | |
|--------------|-----|-------------|------|--|---------|----------|
| <u>室內足球班</u> | | 活動內容 | | 於單位活動室進行簡單足球訓練，讓參加者初步認識足球及訓練其眼睛及身體之協調。 | | |
| A班 | 001 | 19/7-23/8 | 逢星期一 | 時間：10:15-11:15 | 對象：4-6歲 | 收費：\$720 |
| B班 | 002 | 19/7-23/8 | 逢星期一 | 時間：11:20-12:25 | 對象：4-6歲 | 收費：\$720 |

*由Moment Soccer School 導師教授

| | | | | | | |
|---------------|--|-------------|------|--|----------|-----------|
| <u>滾軸溜冰初班</u> | | 活動內容 | | 滾軸溜冰能有效改善身體協調性及提升身體反應，令人容易避開意外及在危險中將受傷情況減到最低。此班亦會教授簡單花式動作。 | | |
| 003 | | 19/7-23/8 | 逢星期一 | 時間：16:00-17:30 | 對象：6-10歲 | 收費：\$1200 |

*課程費用已包括租用裝備
*課堂將安排於區內籃球場進行

| | | | | | | |
|---------------|-----|-------------|------|---|----------|----------|
| <u>閃避球大挑戰</u> | | 活動內容 | | 閃避球是一項講求速度，反應，協調的團體運動。運動過程中，攻守轉換節奏快。閃避球雖以人體為攻擊目標，但運動講求規則，紀律，策略的運動價值。教授基礎閃避球知識及技巧。培養敏銳的反應神經和靈活性。 | | |
| 兒童班 | 004 | 19/7-23/8 | 逢星期一 | 時間：12:30-13:30 | 對象：6-8歲 | 收費：\$720 |
| 少年班 | 005 | 19/7-23/8 | 逢星期一 | 時間：13:35-14:35 | 對象：9-12歲 | 收費：\$720 |

| | | | | | | |
|--------------|-----|-------------|------|--|---------|----------|
| <u>幼兒劍擊班</u> | | 活動內容 | | 劍擊除了攻防的技巧外，更能促進腦部思維，鍛煉集中力、訓練手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。 | | |
| A班 | 006 | 20/7-24/8 | 逢星期二 | 時間：16:10-17:10 | 對象：4-6歲 | 收費：\$600 |
| B班 | 007 | 20/7-24/8 | 逢星期二 | 時間：17:20-18:20 | 對象：4-6歲 | 收費：\$600 |

*課程費用已包括租用裝備

| | | | | | | |
|--------------|--|-------------|------|--|---------|----------|
| <u>兒童劍擊班</u> | | 活動內容 | | 劍擊除了攻防的技巧外，更能促進腦部思維，鍛煉集中力、訓練手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。 | | |
| 008 | | 20/7-24/8 | 逢星期二 | 時間：15:00-16:00 | 對象：7-9歲 | 收費：\$600 |

*課程費用已包括租用裝備

| | | | | | | |
|----------------|-----|-------------|------|---|---------|----------|
| <u>幼兒小型網球班</u> | | 活動內容 | | 小型網球專為初學者而設，透過軟式網球掌握網球運動。學習重點包括正手及反手擊球，體能測試及鍛鍊等，提升對網球的興趣。 | | |
| A班 | 009 | 20/7-24/8 | 逢星期二 | 時間：10:15-11:15 | 對象：4-6歲 | 收費：\$780 |
| B班 | 010 | 20/7-24/8 | 逢星期二 | 時間：11:20-12:20 | 對象：4-6歲 | 收費：\$780 |

*課程費用已包括租用裝備

| | | | | | | |
|--------------|--|-------------|------|---------------------------|----------|----------|
| <u>兒童瑜珈班</u> | | 活動內容 | | 學員可透過瑜珈學習掌握身體每個部分肌肉而強化身體。 | | |
| 011 | | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：12:30-13:30 | 對象：7-11歲 | 收費：\$600 |

*參加者需自備瑜珈墊

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--|-------------|------|---|---------|----------|
| <u>周身郁細路仔 (ZOOM課) 網上籃球體適能訓練班</u> | | 活動內容 | | 利用籃球輔助進行的體適能運動訓練朋友大小肌肉肌力，提昇身體的協調性。有助他們在日常生活、學習、以及日後運動的表現。贈送5號籃球一個，網上課程完結後，鼓勵小朋友可到球場重溫課堂內容，培養他們對籃球的興趣。 | | |
| 012 | | 21/7-11/8 | 逢星期三 | 時間：14:15-15:15 | 對象：6-8歲 | 收費：\$320 |

*此班以ZOOM形式上課

體育/武術



幼兒乒乓球班

活動
內容

透過學習乒乓球增強兒童集中力、身體協調及敏捷度，培養女童對學習乒乓球的興趣，獨特訓練方式令四歲以上之學員更容易掌握打乒乓球技巧。

| | | | | | | |
|----|-----|-----------|------|----------------|---------|----------|
| A班 | 013 | 22/7-26/8 | 逢星期四 | 時間：16:30-17:30 | 對象：4-6歲 | 收費：\$570 |
| B班 | 014 | 22/7-26/8 | 逢星期四 | 時間：17:30-18:30 | 對象：4-6歲 | 收費：\$570 |

*參加者需自備球拍或向導師購買

兒童乒乓球班

活動
內容

教練以獨特生動輕鬆而且生活化模式教授乒乓球技巧，學生能以短時間掌握艱深技術。學員完成課程後會獲發評估報告。

| | | | | | | |
|---------|-----|-----------|------|----------------|----------|----------|
| A班 | 015 | 22/7-26/8 | 逢星期四 | 時間：15:30-16:30 | 對象：7-10歲 | 收費：\$570 |
| B班(舊生)# | 016 | 22/7-26/8 | 逢星期四 | 時間：18:30-19:30 | 對象：7-10歲 | 收費：\$570 |

*參加者需自備球拍或向導師購買

#舊生優先

#暑期後將安排為準備考章班，會作針對性訓練

幼兒花式跳繩班

活動
內容

透過花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神引導學生作出思考，令學員得到良好的品格及正確價值觀、得到身心正面的發展。

| | | | | | |
|-----|-----------|------|----------------|---------|----------|
| 017 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：16:30-17:30 | 對象：4-6歲 | 收費：\$570 |
|-----|-----------|------|----------------|---------|----------|

*參加者需自行準備拍子繩或向導師購買

兒童花式跳繩班

活動
內容

透過花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神引導學生作出思考，令學員得到良好的品格及正確價值觀、得到身心正面的發展。

| | | | | | | |
|---------|-----|-----------|------|----------------|----------|----------|
| A班(舊生)# | 018 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：17:35-18:35 | 對象：7-11歲 | 收費：\$570 |
| B班 | 019 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：18:40-19:40 | 對象：7-11歲 | 收費：\$570 |

#舊生優先

*參加者需自行準備拍子繩或向導師購買

國術詠春班

活動
內容

詠春是舉世流行的中國拳術，注重對練及翻手，實用易學，是修心、強身、防衛力強之功夫，另開辦恆常班組，讓學員能長時間訓練並參與不同比賽及表演，以助提升自信心及能力。

| | | | | | | |
|------|-----|-----------|------|----------------|-------------|---------------|
| 兒童班# | 020 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：19:45-20:45 | 對象：6-11歲 | 收費：\$540 |
| 親子班 | 021 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：20:50-21:50 | 對象：4-6歲及其家長 | 收費：\$960/每對親子 |

#此班有暑後延續課

#參加者需購買練習制服\$150

暑期跆拳道

活動
內容

教授跆拳道各種基本技巧，強身健體，更可培養自律及團體精神。

| | | | | | |
|-----|-----------|------|----------------|----------|----------|
| 022 | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間：16:00-17:30 | 對象：6-18歲 | 收費：\$300 |
|-----|-----------|------|----------------|----------|----------|

*此班有暑後延續課

*舊生優先

親子跆拳道班

活動
內容

教授跆拳道各種基本技巧，強身健體，更可培養自律及團體精神。

| | | | | | | |
|----------|------|-----------|------|----------------|-------------|---------------|
| 6-7/2021 | 023a | 5/6-17/7 | 逢星期六 | 時間：17:35-19:05 | 對象：4-6歲及其家長 | 收費：\$700/每對親子 |
| 7-8/2021 | 023b | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間：17:35-19:05 | 對象：4-6歲及其家長 | 收費：\$600/每對親子 |

藝術

| | | | | | | |
|---------------|----------|-------------|---|---------|----------|--|
| 創意藝術家班 | | 活動內容 | 透過藝術給予小朋友體驗即興創作的樂趣，當中包括平面及立體創作，鼓勵小朋友表達自我及建立自信心。 | | | |
| 101 | 8/6-13/7 | 逢星期二 | 時間：17:00-18:00 | 對象：3-6歲 | 收費：\$600 | |

| | | | | | | |
|----------------|-----|-------------|---|----------------|---------|----------|
| 暑期創意藝術家 | | 活動內容 | 透過藝術給予小朋友體驗即興創作的樂趣，當中包括平面及立體創作，鼓勵小朋友表達自我及建立自信心。 | | | |
| A班 | 102 | 19/7-23/8 | 逢星期一 | 時間：17:00-18:00 | 對象：3-6歲 | 收費：\$600 |
| B班 | 103 | 20/7-24/8 | 逢星期二 | 時間：17:45-18:45 | 對象：3-6歲 | 收費：\$600 |

| | | | | | | |
|---------------|-----|-------------|--------------------------|----------------|---------|----------|
| 幼兒立體畫班 | | 活動內容 | 透以黏土併合顏料，在不同的畫板上創作特色立體畫。 | | | |
| A班 | 104 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：10:30-11:30 | 對象：4-6歲 | 收費：\$450 |
| B班 | 105 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：11:40-12:40 | 對象：4-6歲 | 收費：\$450 |

*另需付材料費\$30

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|--------------|-----|-------------|---|----------------|---------|----------|
| 幼兒黏土班 | | 活動內容 | 教授製作不同的動物黏土，以訓練兒童的手部靈活性及創意發展。 主題：角落生物及Q版動物畫。 | | | |
| A班 | 106 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：14:15-15:15 | 對象：5-6歲 | 收費：\$550 |
| B班 | 107 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：15:20-16:20 | 對象：5-6歲 | 收費：\$550 |

*課程由馬老師負責

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|--------------|-----|-------------|---|----------------|---------|----------|
| 兒童黏土班 | | 活動內容 | 教授製作不同的動物黏土，以訓練兒童的手部靈活性及創意發展。 主題：角落生物及Q版動物畫。 | | | |
| A班 | 108 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：14:15-15:15 | 對象：7-9歲 | 收費：\$550 |
| B班 | 109 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：15:20-16:20 | 對象：7-9歲 | 收費：\$550 |

*課程由鍾老師負責

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|----------------|------|-------------|--|----------------|---------|----------|
| 幼兒畫班 | | 活動內容 | 以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以粉彩加水彩畫為主。以卡通人物及生活題材作主題教學，畫畫技巧和學生自由創作並用教學。 | | | |
| 四A班 | 110 | 22/7-26/8 | 逢星期四 | 時間：15:30-16:30 | 對象：4-6歲 | 收費：\$600 |
| (四B班) 6-7/2021 | 111a | 3/6-15/7 | 逢星期四 | 時間：17:50-18:50 | 對象：4-6歲 | 收費：\$600 |
| (四B班) 7-8/2021 | 111 | 22/7-26/8 | 逢星期四 | 時間：17:50-18:50 | 對象：4-6歲 | 收費：\$600 |

*課程由鍾老師任教

*參加者需自備A3畫簿，圍裙或手袖

*舊生優先

| | | | | | | |
|--------------------------------|-----------|-------------|---|---------|----------|--|
| 藝術工作坊： 土耳其燈座 X 迷你盆景 | | 活動內容 | 教授不同盆景設計，學員可揀選自己喜愛的植物，發揮創意外代念，DIY獨一無二的迷你空中小花園，利用不同圖形玻璃片進行拼貼，制定專屬的夜燈，透過各種顏色玻璃片，亦可訓練孩子的集中力。 | | | |
| 112 | 22/7-12/8 | 逢星期四 | 時間：14:15-15:15 | 對象：4-8歲 | 收費：\$400 | |

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

*另需付材料費\$100

| | | | | | | |
|-------------|------|-------------|---|----------------|---------|----------|
| 兒童畫班 | | 活動內容 | 以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以粉彩加水彩畫為主。以及參考著名畫家及生活題材作主題教學，畫畫技巧和學生自由創作並用教學。 | | | |
| 6-7/2021 | 113a | 3/6-15/7 | 逢星期四 | 時間：16:40-17:40 | 對象：7-9歲 | 收費：\$600 |
| 7-8/2021 | 113 | 22/7-26/8 | 逢星期四 | 時間：16:40-17:40 | 對象：7-9歲 | 收費：\$600 |

*此班為鍾老師任教

*參加者需自備A3畫簿，圍裙或手袖

*舊生優先

藝術

| <u>幼兒畫班</u> | | 活動內容 | 以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以粉彩加水彩畫為主。以卡通人物及生活題材作主題教學，畫畫技巧和學生自由創作並用教學。 | | | |
|----------------|------|-----------|--|----------------|---------|----------|
| (五A班) 6-7/2021 | 114a | 4/6-16/7 | 逢星期五 | 時間：16:35-17:35 | 對象：4-6歲 | 收費：\$700 |
| (五A班) 7-8/2021 | 114 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：16:35-17:35 | 對象：4-6歲 | 收費：\$600 |

*此班為馬老師任教

*參加者需自備A3畫簿，圍裙或手袖

*舊生優先

| <u>兒童漫畫班</u> | | 活動內容 | 本課程主要教授漫畫人物描繪的方法，加強學員對比例、表情、透視、線條、立體、結構及動作的描繪能力，對不同畫風的掌握；對進一步創作奠定良好基礎。 | | | |
|--------------|------|-----------|--|----------------|----------|----------|
| 6-7/2021 | 115a | 4/6-16/7 | 逢星期五 | 時間：17:35-18:35 | 對象：7-10歲 | 收費：\$910 |
| 7-8/2021 | 115 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：17:35-18:35 | 對象：7-10歲 | 收費：\$780 |

*此班為馬老師任教

*參加者需自備A3畫簿，圍裙或手袖

*舊生優先

| <u>暑假日系手工藝綜合班</u> | | 活動內容 | 讓參加者體驗不同日系手工藝，包括日式髮夾、橡筋、手機吊飾、髮髻、耳夾式耳環及日本御守等。 | | | |
|-------------------|-----------|------|--|----------|----------|--|
| 116 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：11:00-12:00 | 對象：6-12歲 | 收費：\$600 | |

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

| <u>幼兒畫班</u> | | 活動內容 | 以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以粉彩加水彩畫為主。以卡通人物及生活題材作主題教學，畫畫技巧和學生自由創作並用教學。 | | | |
|----------------|------|-----------|--|----------------|---------|----------|
| (六A班) 6-7/2021 | 117a | 5/6-17/7 | 逢星期六 | 時間：10:30-11:30 | 對象：4-6歲 | 收費：\$700 |
| (六A班) 7-8/2021 | 117 | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間：10:30-11:30 | 對象：4-6歲 | 收費：\$600 |
| (六B班) 6-7/2021 | 118a | 5/6-17/7 | 逢星期六 | 時間：14:15-15:15 | 對象：4-6歲 | 收費：\$700 |
| (六B班) 7-8/2021 | 118 | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間：14:15-15:15 | 對象：4-6歲 | 收費：\$600 |

*此班為馬老師任教

*參加者需自備A3畫簿，圍裙或手袖

*舊生優先

| <u>兒童畫班</u> | | 活動內容 | 以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以粉彩加水彩畫為主。以及參考著名畫家及生活題材作主題教學，畫畫技巧和學生自由創作並用教學。 | | | |
|----------------|------|-----------|---|----------------|---------|----------|
| (六C班) 6-7/2021 | 119a | 5/6-17/7 | 逢星期六 | 時間：11:35-12:35 | 對象：7-9歲 | 收費：\$700 |
| (六C班) 7-8/2021 | 119b | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間：11:35-12:35 | 對象：7-9歲 | 收費：\$600 |

*此班為馬老師任教

*參加者需自備A3畫簿，圍裙或手袖

*舊生優先

| <u>兒童素描班</u> | | 活動內容 | 以深入淺出指導基本素描及漫畫技巧外，更會與學生探討不同的繪畫風格，從不同方面了解素描及漫畫，啟發創意思維。 | | | |
|--------------|------|-----------|---|----------------|----------|----------|
| 6-7/2021 | 120a | 5/6-17/7 | 逢星期六 | 時間：15:25-16:25 | 對象：7-14歲 | 收費：\$910 |
| 7-8/2021 | 120b | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間：15:25-16:25 | 對象：7-14歲 | 收費：\$780 |

*此班為馬老師任教

*參加者需自備A3畫簿，圍裙或手袖

*舊生優先

音樂/舞蹈

暑期齊齊玩「夏」結他

活動內容

夏威夷小結他，是一種簡單易學的小樂器! 其外形輕巧可愛、聲音清脆，小朋友在開心、互動的學習環境中，透過唱歌、彈奏及有趣的遊戲學習小結他的技巧和簡單樂理，自小培養幼兒對音樂的興趣和潛質!

| | | | | | |
|-----|-----------|------|-----------------|----------|-----------|
| 201 | 19/7-23/8 | 逢星期一 | 時間: 17:15-18:15 | 對象: 4-6歲 | 收費: \$720 |
|-----|-----------|------|-----------------|----------|-----------|

*樂器收費每位\$150/枝

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

夏日好玩非洲鼓Djembe

活動內容

非洲鼓是西非傳統樂器，形狀特別，發出的音色清脆圓渾，打起來節奏澎湃。導師會有系統地教導學生基礎手法、節拍訓練及打鼓技巧等，這是一項注重團隊合作的運動，透過建立群體的合作精神才能發揮非洲鼓樂的特色。

| | | | | | | |
|----|-----|-----------|------|-----------------|----------|-----------|
| A班 | 202 | 19/7-23/8 | 逢星期一 | 時間: 14:45-15:45 | 對象: 4-6歲 | 收費: \$720 |
| B班 | 203 | 19/7-23/8 | 逢星期一 | 時間: 16:00-17:00 | 對象: 5-7歲 | 收費: \$720 |

*課堂上會提供非洲鼓予同學練習及表演

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

Jazz Funk 舞蹈課程

活動內容

Jazz Funk是包括Jazz和 Hip-hop元素的舞種，不單只是一項健體的運動，更能協助兒童肌肉的鍛鍊及和發展，提升專注力、身體協調性、音樂感及空間感，過程中也有助提昇個人溝通及團隊協作能力，建立正面的自我形象。

| | | | | | | |
|----|-----|-----------|------|-----------------|-----------|-----------|
| 幼兒 | 204 | 21/7-25/8 | 逢星期三 | 時間: 15:00-16:00 | 對象: 4-6歲 | 收費: \$600 |
| 兒童 | 205 | 21/7-25/8 | 逢星期三 | 時間: 16:30-18:00 | 對象: 7-10歲 | 收費: \$600 |

導師: 小吉老師

香港教育大學幼兒教育系畢業，曾於幼稚園任教並有豐富教導幼兒及兒童舞蹈的經驗

無伴奏合唱訓練 初級班證書課程

活動內容

學習英語流行曲、無伴奏合唱基本概念、基本人聲敲擊技巧、拍子及節奏、音準及聽力

*出席率達 8成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」證書

| | | | | | | |
|----|-----|-----------|------|-----------------|---------------|-----------|
| 初小 | 206 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間: 12:45-13:30 | 對象: 6-8歲 | 收費: \$600 |
| 親子 | 207 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間: 13:30-14:30 | 對象: 6歲或以上及其家長 | 收費: \$660 |

導師: 駱胤樺

於香港大學文學士音樂系及語言學系畢業，另持香港大學學位教師教育文憑，以優異成績考獲八級英國皇家音樂學院鋼琴、聲樂及樂理證書。曾擔任香港大學無伴奏合唱團Mosaic的音樂總監、編曲及女高音。2014年奪得叱吒樂壇生力軍金獎殊榮。

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

芭蕾舞班

活動內容

本課程以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認。

| | | | | | | |
|--------------|-----|-----------|------|-----------------|----------|-----------|
| Beginner | 208 | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間: 11:05-11:50 | 對象: 4歲 | 收費: \$420 |
| Pre Primary# | 209 | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間: 10:15-11:00 | 對象: 5-6歲 | 收費: \$420 |
| Primary | 210 | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間: 13:50-14:35 | 對象: 6歲 | 收費: \$420 |

*舊生優先

#本單位前Beginner班學生或適合年紀的參加者

| | | | | | | |
|--------------------|------|-----------|------|-----------------|----------|-----------|
| Grade 1 班 6-7/2021 | 211a | 5/6-17/7 | 逢星期六 | 時間: 13:00-13:45 | 對象: 7歲 | 收費: \$490 |
| Grade 1 班 7-8/2021 | 211b | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間: 13:00-13:45 | 對象: 7歲 | 收費: \$420 |
| Grade 2 班 6-7/2021 | 212a | 5/6-17/7 | 逢星期六 | 時間: 11:55-12:55 | 對象: 8-9歲 | 收費: \$490 |
| Grade 2 班 7-8/2021 | 212b | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間: 11:55-12:55 | 對象: 8-9歲 | 收費: \$420 |

*舊生優先

*參加者需學習芭蕾舞半年或以上

創意/STEM

| | | | | | | |
|------------------------|-----------|------|--|-----------------|-----------|-----------|
| <u>人工智能AI Workshop</u> | | 活動內容 | 人工智能 (Artificial Intelligence, 縮寫為 AI) 意思是由人類製造出來的機器所表現出來的智能。課程教授人工智能的基礎知識, 學生將會學習文字辨識、圖片辨識及人臉辨識等。本課程旨在透過日常生活可以接觸和理解的實物和例子, 讓同學對人工智能有個基本及深刻的認識, 從而啟發其對科技的興趣。 | | | |
| 301 | 24/7-21/8 | | 逢星期六 | 時間: 14:45-15:45 | 對象: 9-18歲 | 收費: \$700 |

*課程由經驗導師指導
(該名導師成功協助中心青少年完成超過10個自學英語手機程式、AR立體程式)
*每人可以自備一部電腦
*如因疫情影響, 此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|------------------------------------|-----------|------|--------------------------------------|-----------------|----------|-----------|
| <u>Science World 科學世界 探索A班</u> | | 活動內容 | 讓學員積極參與天文、科學、科技、能源和科研等眾多關鍵課程領域, 擴闊視野 | | | |
| 302 | 20/7-24/8 | | 逢星期二 | 時間: 14:15-15:15 | 對象: 6-8歲 | 收費: \$600 |

*水火箭模擬製作 *掃地刷刷車製作
*紅綠燈模擬製作 *泥水過濾器製作 *望遠鏡模擬製作

*課程由香港大學生教育網導師負責

| | | | | | | |
|------------------------------------|-----------|------|--------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
| <u>Science World 科學世界 探索B班</u> | | 活動內容 | 讓學員積極參與天文、科學、科技、能源和科研等眾多關鍵課程領域, 擴闊視野 | | | |
| 303 | 20/7-24/8 | | 逢星期二 | 時間: 15:20-16:20 | 對象: 9-12歲 | 收費: \$600 |

*水火箭模擬製作 *紅綠燈模擬製作
*環保吸塵機製作 *萬花筒模擬製作 *望遠鏡模擬製作

*課程由香港大學生教育網導師負責

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------|------|---|-----------------|----------|-----------|
| <u>LEGO 機動遊戲 建築師課程</u> | | 活動內容 | LEGO一向給人精緻及亮眼的感覺, 有如讓人進入了童話世界之中。但是礙於香港空間有限及每盒 LEGO 售價昂貴, 令不少青少年只可遠觀而不可玩樂。本課程就是希望打破這方面的界限, 目標令學員遠離電子遊戲世界, 並且在現實生活中開拓自己的創意空間。 *本課程將會砌瘋狂過山車 | | | |
| 304 | 20/7-17/8 | | 逢星期二 | 時間: 16:30-18:00 | 對象: 7-9歲 | 收費: \$900 |

*課程由香港大學生教育網導師負責

| | | | | | | | |
|-----------------------|-----|------|---|------|-----------------|----------|-----------|
| <u>兒童遊戲 APPS 編寫課程</u> | | 活動內容 | 教授電腦程式 Stencyl 的基本操作、學習不同的製作特質, 深入淺出地創作出自己的手機遊戲, 從中啟發小朋友對程式語言的認識。 | | | | |
| A班 | 305 | | 21/7-25/8 | 逢星期三 | 時間: 11:20-12:20 | 對象: 7-9歲 | 收費: \$840 |
| B班 | 306 | | 22/7-26/8 | 逢星期四 | 時間: 12:30-13:30 | 對象: 7-9歲 | 收費: \$840 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-----|------|---|------|-----------------|------------|-----------|
| <u>青少年遊戲 APPS 編寫課程</u> | | 活動內容 | 教授電腦程式 Stencyl 的基本操作、學習不同的製作特質, 深入淺出地創作出自己的手機遊戲, 從中啟發小朋友對程式語言的認識。 | | | | |
| A班 | 307 | | 21/7-25/8 | 逢星期三 | 時間: 12:30-13:30 | 對象: 10-14歲 | 收費: \$840 |
| B班 | 308 | | 22/7-26/8 | 逢星期四 | 時間: 10:15-11:15 | 對象: 10-14歲 | 收費: \$840 |

創意/STEM

| | | | | | | |
|-----------------------|-----|-----------|-------------|---|---------|----------|
| <u>初級編程(Coding)課程</u> | | | 活動內容 | 課程透過不同的遊戲如魔雪奇緣[Frozen]，星球大戰[Star War]、Minecraft 及 Angry Bird 等過關遊戲，讓學員使用 Blockly 來編寫代碼完成任務過關。Blockly 一種預先定義好的代碼片段又有趣的虛擬電腦程式語言，就像是 Logo 語言。學生能體驗應用電腦科學的樂趣，學習編程的基本知識。 | | |
| A班 | 309 | 21/7-25/8 | 逢星期三 | 時間：10:15-11:15 | 對象：5-7歲 | 收費：\$840 |
| B班 | 310 | 22/7-26/8 | 逢星期四 | 時間：11:20-12:20 | 對象：5-7歲 | 收費：\$840 |

| | | | | | | |
|--------------|-----------|------|----------------|--|----------|--|
| <u>玩盡海陸空</u> | | | 活動內容 | 透過製作不同類型的運輸工具，去教授各種機械運作原理，以提高學員對機械工程及科學探究的了解和興趣。 | | |
| 311 | 22/7-19/8 | 逢星期四 | 時間：14:15-15:15 | 對象：4-6歲 | 收費：\$500 | |

*課程及導師由展才能通識教育集團提供

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|--------------|-----------|------|----------------|--|----------|--|
| <u>家電發明家</u> | | | 活動內容 | 活動中將會仿製不同的家庭電器項目，使孩子發現當中的機械及科學現象並產生求知的心態，把應用科學的概念帶回孩子身邊。 | | |
| 312 | 22/7-19/8 | 逢星期四 | 時間：15:30-16:30 | 對象：6-8歲 | 收費：\$500 | |

*課程及導師由展才能通識教育集團提供

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|---------------|-----|-----------|-------------|---|---------|----------|
| <u>科學實驗小組</u> | | | 活動內容 | 透過一些科學實驗教育及以科學概念創作簡單的工具或玩具，滿足學員對科學理論的好奇心。 | | |
| 幼兒 | 313 | 23/7-20/8 | 逢星期五 | 時間：14:15-15:15 | 對象：4-5歲 | 收費：\$510 |
| 初小 | 314 | 23/7-20/8 | 逢星期五 | 時間：15:30-16:30 | 對象：6-7歲 | 收費：\$510 |

*課程及導師由展才能通識教育集團提供

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|--------------|-----------|------|----------------|---|----------|--|
| <u>智能機械師</u> | | | 活動內容 | 透過製作各種智能模型，教授各種機械的運作原理，以提高學員對機械工程及結構的了解和興趣。 | | |
| 315 | 23/7-20/8 | 逢星期五 | 時間：16:45-17:45 | 對象：6-9歲 | 收費：\$660 | |

*課程及導師由展才能通識教育集團提供

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|--------------|-----|-----------|-------------|-----------------------------------|----------|----------|
| <u>氣球實驗室</u> | | | 活動內容 | 氣球研究員將於實驗室內教一眾實驗人員製作卡通氣球，將實驗品帶回家。 | | |
| A班 | 316 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：12:30-13:30 | 對象：7-11歲 | 收費：\$600 |
| B班 | 317 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：13:45-14:45 | 對象：7-11歲 | 收費：\$600 |

*費用已包括材料費

| | | | | | | |
|--------------------------------|-----------|------|----------------|--|----------|--|
| <u>STEM系列： 太陽能Workshop</u> | | | 活動內容 | 以太陽能作推動能源的教具，教授太陽能的運作原理，以提高學員對機械工程及科學探索的了解和興趣。 | | |
| 318 | 22/7-19/8 | 逢星期四 | 時間：16:45-17:45 | 對象：6-8歲 | 收費：\$500 | |

*課程及導師由展才能通識教育集團提供

*如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

成長/義工

| | | | | | | |
|----------------------|-----------|------|--|------------------|----------|----------|
| <u>幼兒展才能訓練班</u> | | 活動內容 | 透個不同的遊戲去刺激和訓練小朋友的大腦，任何一個普通孩子都有機會變身天才兒童。這課程能提升小朋友的全能發展，包括：智能、感官、情緒、社交、語言等發展，透過愉快的教學方法，協助幼兒開心健康成長和學習。 課堂內容參考： 1: 互動遊戲及故事啟發 2: 記憶遊戲訓練 3: 視覺藝術訓練 | | | |
| 401 | 19/7-16/8 | | 逢星期一 | 時間：10:15 - 11:15 | 對象：4-6歲 | 收費：\$500 |
| <u>小小卡通配音員</u> | | 活動內容 | 本課程將會透過不同片種的臨場實習，給小朋友親身感受配音過程，使小朋友更易掌握配音的技巧，讀稿、咬字、語氣運用、聲線變化及各類不同片種的配音技巧法。藉此更可提升小朋友個人的自信心，加快思維，提升自己內在的潛能。 課堂內容參考： 1: 有趣卡通故事演繹 2: 咬字、變聲及語氣的運用 3: 閱讀能力、糾正懶音練習 | | | |
| 402 | 19/7-16/8 | | 逢星期一 | 時間：12:30 - 13:30 | 對象：6-12歲 | 收費：\$500 |
| <u>專注力加強Level Up</u> | | 活動內容 | 大部分父母發現子女對學到的知識經常忘記，溫書考試無法集中，這個課程可以學習一些以遊戲為本的專注力加強訓練，讓子女在輕鬆的環境下提升專注力，令他們學習時可以吸收得更好。 課堂內容參考： 1: 專注力訓練遊戲 2: 視覺專注 3: 聽覺專注 | | | |
| 403 | 19/7-16/8 | | 逢星期一 | 時間：14:15 - 15:15 | 對象：6-12歲 | 收費：\$500 |
| <u>圖像記憶學習坊</u> | | 活動內容 | 本課程教授小朋友運用不同有趣的圖片、影像或物件來記憶文字、故事和數理，互相聯想起來幫助記憶，活學活用，提升孩子的學習能力。 課堂內容參考： 1: 圖像記憶學習法的好處 2: 圖像記憶方法 3: 圖像記憶遊戲 | | | |
| 404 | 20/7-17/8 | | 逢星期二 | 時間：14:15 - 15:15 | 對象：6-12歲 | 收費：\$500 |
| <u>幼兒社交禮儀小達人</u> | | 活動內容 | 本課程旨在讓孩子透過有趣的活動及遊戲，學習有耐性地與人相處，同時學習技巧及禮儀，還可以培養孩子們的社交能力、語言能力、表達技巧及培養孩子們懂得分享和欣賞，同時有效地學習管理自己的情緒。 課堂內容參考： 1: 情緒控制 2: 團體遊戲、角色扮演小遊戲 3: 合作的重要性 | | | |
| 405 | 20/7-17/8 | | 逢星期二 | 時間：10:15 - 11:15 | 對象：4-6歲 | 收費：\$500 |
| <u>幼兒專注力加強訓練</u> | | 活動內容 | 本課程透過專注力遊戲、手眼協調練習、聆聽指示與忍耐力訓練，提升幼兒的專注力發展，幫助他們更有效地控制自己的行為，及早訓練，能為日後學習建立良好基礎。 課堂內容參考： 1: 視覺訓練及專注力測試 2: 聽覺訓練 3: 專注力訓練遊戲 | | | |
| 406 | 20/7-17/8 | | 逢星期二 | 時間：12:30 - 13:30 | 對象：4-6歲 | 收費：\$480 |

語文/數學

| | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|---|------------------|---------------------|----------|
| <u>幼兒數學指算班</u> | 活動內容 | <p>本課程以手指靈活的學習手法，使兒童以較短時間內能掌握數字的代表方法，有效地鍛煉他們靈敏的思考能力，大大提高兒童運算加減乘數的速度，增強他們的專注力和記憶力，促進大腦的發育。</p> <p>課堂內容參考：</p> <p>1: 介紹手腦速算法基本指法 2: 手指定數口訣練習 3: 入門算法訓練</p> <p>4: 數指互譯訓練、兩位數加減法教授 5: 手腦速算法，算術遊戲練習</p> | | | |
| 501 | 19/7-16/8 | 逢星期一 | 時間：11:20-12:20 | 對象：4-6歲 | 收費：\$500 |
| *如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。 | | | | | |
| <u>幼兒普通話唱遊天地</u> | 活動內容 | <p>本課程藉著兒歌、講故事及急口令等遊戲活動方式教學，讓小朋友在輕鬆愉快的氣氛中，快速提高普通話聽說讀講的能力，打下良好的普通話學習基礎。</p> <p>課堂內容參考：</p> <p>1: 教授普通話聲母、韻母、聲調 2: 教授發音、用字 3: 教授日常會話</p> <p>4: 聆聽朗讀練習 5: 互動小遊戲</p> | | | |
| 502 | 20/7-17/8 | 逢星期二 | 時間：11:20-12:20 | 對象：4-6歲 | 收費：\$500 |
| *如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。 | | | | | |
| <u>奧林匹克數學研習坊</u> | 活動內容 | <p>奧數課程幫助學童投入豐富有趣的數學世界，有效開拓思路、訓練思維、提高分析力。通過推理分析，將繁複的題目予以條理簡化，逐一剖析，從而學習有效地解決問題，訓練專注力，真正了解問題重心，日後便可以用更穩妥而快捷的方法去處理。</p> | | | |
| 503 | 20/7-31/8 | 逢星期二 | 時間：12:30 - 13:30 | 對象：6-12歲 | 收費：\$500 |
| *如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。 | | | | | |
| <u>English Music Sing and Learn</u> | 活動內容 | <p>本課程旨在以歌曲引導幼兒練習英語，以生動、活潑的形式訓練兒童聽說英語日常用語；以唱遊形式（故事、唱兒歌、遊戲、角色扮演等），提高幼兒學習英語興趣。透過以英語與導師的對答、唱歌、講故事、認字卡及各種遊戲，讓幼兒自然地掌握英語的語法、發音和聲調之變化，使幼兒可以在輕輕鬆鬆的環境下學習日常用的英語。</p> | | | |
| 504 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：12:30 - 13:30 | 對象：4-6歲 | 收費：\$500 |
| *如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。 | | | | | |
| <u>幼兒英語樂續Fun</u> | 活動內容 | <p>本課程透過遊戲、輕鬆的教學手法，幫助孩子學習英語和串字造句。在多元化的學習環境下，能提升小朋友的記憶力、專注力及增加對學習事物的興趣，為將來進一步學習做好準備。課堂內容參考：</p> <p>1: 教授英語詞彙 2: 串字造句訓練 3: 圖像記憶法</p> <p>4: 互動方式練習 5: 遊戲小訓練</p> | | | |
| 505 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：11:20 - 12:20 | 對象：4-6歲 | 收費：\$500 |
| <u>中文寫作技巧強化班</u> | 活動內容 | <p>本課程教授不同的寫作文體，讓學生掌握及活用詞彙，強化句子表達、文法結構及語氣運用。由導師即場批改、分析學生常犯的錯處，並加以講解，從而培養漢語書面語規範表達。 課堂內容參考：</p> <p>1: 教授詞彙及正確的文法以組織通順的句子 2: 引導學生思考，如何豐富文章內容 3: 教授不同的寫作文體，包括記敘文、描寫文、實用文、抒情文及議論文等 4: 強化造句、段落排序、句子重組等基本語言運用能力 5: 佳作導賞，分析及交流</p> | | | |
| 506 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：14:15 - 15:15 | 對象：8-12歲 (升P.4-P.6) | 收費：\$500 |
| *如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。 | | | | | |
| <u>幼兒英文串字訓練班</u> | 活動內容 | <p>本課程主要讓學童在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。透過一連串練習，教授各式各樣方法，如：拆字法，發音法，字中字，聯想法，及諧音法等，讓兒童掌握高效能的記憶英文字詞的方法，靈活地記下課本常識。</p> | | | |
| 507 | 22/7-19/8 | 逢星期四 | 時間：10:15 - 11:15 | 對象：4-6歲 | 收費：\$500 |
| *如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。 | | | | | |

語文/數學

| | | | | | | |
|---------------|-----------|-------------|---|----------|-----------|--|
| <u>講故事學英文</u> | | 活動內容 | 聽故事提升孩子專注力, 希望藉著故有趣事加深兒童對生詞的印象。構建穩固的英語基礎。 | | | |
| 508 | 22/7-19/8 | 逢星期四 | 時間: 11:20-12:20 | 對象: 4-6歲 | 收費: \$500 | |

*如因疫情影響, 此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|---------------|-----|-------------|---|-----------------|----------|-----------|
| <u>雙手珠心算班</u> | | 活動內容 | 本課程由專業導師執教, 以雙手撥珠方法提高心算速度, 兒童透過耳聽、手撥、腦算、珠心算的訓練, 掌握一種快速計算方法。用以培訓兒童靈敏的思考力, 加強記憶力和集中力。 | | | |
| A班 | 509 | 22/7-19/8 | 逢星期四 | 時間: 15:00-16:00 | 對象: 4-7歲 | 收費: \$500 |
| B班 | 510 | 22/7-19/8 | 逢星期四 | 時間: 16:05-17:05 | 對象: 4-7歲 | 收費: \$500 |

| | | | | | | |
|---------------|-----------|-------------|--|-----------|-----------|--|
| <u>小小福爾摩斯</u> | | 活動內容 | 每堂都會採取不同單元題目做主題, 學習搜習證據的技巧, 訓練學童的耐力及專注力。教授一系列密碼的解構方法和偵探遊戲, 以生動有趣的形式, 讓學童動動腦筋, 訓練邏輯思維及推理能力。 | | | |
| 511 | 22/7-19/8 | 逢星期四 | 時間: 17:10-18:10 | 對象: 5-10歲 | 收費: \$500 | |

| | | | | | | |
|-----------------|-----------|-------------|--|----------|-----------|--|
| <u>升小一中文預備班</u> | | 活動內容 | 課程根據小學一年級教學內容而設, 有系統培訓學員, 提升他們的學習的能力。課程內容設有練習, 由淺入深的教導, 讓學生打好基礎, 輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。 | | | |
| 512 | 23/7-20/8 | 逢星期五 | 時間: 10:15 - 11:15 | 對象: 5-6歲 | 收費: \$500 | |

*如因疫情影響, 此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|-----------------|-----------|-------------|--|----------|-----------|--|
| <u>升小一英文預備班</u> | | 活動內容 | 課程根據小學一年級教學內容而設, 有系統培訓學員, 提升他們的學習的能力。課程內容設有練習, 由淺入深的教導, 讓學生打好基礎, 輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。 | | | |
| 513 | 23/7-20/8 | 逢星期五 | 時間: 11:20-12:20 | 對象: 5-6歲 | 收費: \$500 | |

*如因疫情影響, 此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|-----------------|-----------|-------------|---|----------|-----------|--|
| <u>升小一數學預備班</u> | | 活動內容 | 課程根據小學一年級教學內容而設, 課程內容設有練習, 讓學生打好基礎, 輕輕鬆鬆適應新學年的學習生活。 | | | |
| 514 | 23/7-20/8 | 逢星期五 | 時間: 12:30 - 13:30 | 對象: 5-6歲 | 收費: \$500 | |

*如因疫情影響, 此班會改以ZOOM形式上課。

| | | | | | | |
|------------------------------------|----------|-------------|---|----------|------------|--|
| <u>幼兒拼音 Letterland Phonics</u> | | 活動內容 | Letterland Phonics為英國一個有系統的拼音課程, 課程把學習拼音與人物及圖像化的故事世界建立記憶關係, 融入字音中, 並透過練習、唱歌及遊戲的過程中學習, 及鞏固其拼音知識, 培養幼兒認識26個字母及其發音, 甚至是進階的IPA國際音標, 促進學員能透過翻閱字典的音標, 正確而有效地閱讀英文生字。 | | | |
| 515 | 5/6-28/8 | 逢星期六 | 時間: 10:15 - 11:15 | 對象: 4-6歲 | 收費: \$1170 | |

*如因疫情影響, 此班會改以ZOOM形式上課。 *課程及導師由卓師教育提供 *新生須\$300教材費

| | | | | | | |
|-------------------------------|----------|-------------|--|----------|------------|--|
| <u>劍橋英語課程 Pre-Starter</u> | | 活動內容 | 課程共包括32個學習單元, 著重運用有趣的教學材料, 讓幼童學會如何應用英語文法和詞彙, 提高閱讀理解能力。 (與劍橋小學英語考試Starters (第一級)語法結構及概念銜接的幼兒英語課程。) | | | |
| 516 | 5/6-28/8 | 逢星期六 | 時間: 11:20-12:20 | 對象: 4-6歲 | 收費: \$1235 | |

*如因疫情影響, 此班會改以ZOOM形式上課。 *課程及導師由卓師教育提供 *新生須\$300教材費

| | | | | | | |
|----------------------------|----------|-------------|---|----------|------------|--|
| <u>劍橋小學英語班 Starter</u> | | 活動內容 | 劍橋小學英語考試是一個國際認證的公開考試, 共分三個不同程度。此課程內容加強學生了解在聽、說、讀、寫的能力, 完成考試的學生均獲得由「劍橋大學考試委員會」頒發的證書, 鞏固英語的學習, 提昇學生的自信。 | | | |
| 517 | 5/6-28/8 | 逢星期六 | 時間: 13:45-14:45 | 對象: 4-7歲 | 收費: \$1560 | |

*如因疫情影響, 此班會改以ZOOM形式上課。 *課程及導師由卓師教育提供 *新生須\$300教材費

| | | | | | | |
|---------------------------|----------|-------------|---|----------|------------|--|
| <u>劍橋小學英語班 Movers</u> | | 活動內容 | 劍橋小學英語考試是一個國際認證的公開考試, 共分三個不同程度。此課程內容加強學生了解在聽、說、讀、寫的能力, 完成考試的學生均獲得由「劍橋大學考試委員會」頒發的證書, 鞏固英語的學習, 提昇學生的自信。 | | | |
| 518 | 5/6-28/8 | 逢星期六 | 時間: 12:30 - 13:30 | 對象: 6-8歲 | 收費: \$1560 | |

*如因疫情影響, 此班會改以ZOOM形式上課。 *課程及導師由卓師教育提供 *新生須\$300教材費

廚藝/親子

精靈爸、媽 傳統美食廚房

活動 內容

由導師教授家長各種傳統美食。

701

20/7-10/8

逢星期二

時間：10:45-11:45

對象：**家長**

收費：\$450

*自行帶備食物盒, 圍巾, 毛巾仔

英語小廚房

活動 內容

透過活學方式教授, 包括製作不同食物, 如: 魔鬼蛋, 牛油果吞拿魚多士, 餃子... 以提升學童學習英語的興趣和能力。

A班

702

21/7-25/8

逢星期三

時間：10:15-11:15

對象：**5-7歲**

收費：\$540

B班

703

21/7-25/8

逢星期三

時間：11:20-12:20

對象：**5-8歲**

收費：\$540

*自行帶備食物盒, 圍巾, 毛巾仔 *另需付材料費\$90 *課程由 M Plus 導師負責

夏日甜品工房

活動 內容

由導師教授兒童製作甜品, 讓兒童學習製作甜品的技巧。當中會製作: 雜莓撻, 朱古力脆米, 楊枝甘露, 焦糖燉蛋等等

704

22/7-26/8

逢星期四

時間：10:30-11:30

對象：**6-9歲**

收費：\$540

*自行帶備食物盒, 圍巾, 毛巾仔 *另需付材料費\$90 *課程由 M Plus 導師負責

派對小廚神--甜品篇

活動 內容

教授學童不同面包做法, 使他們都能輕易做出美味健康的糕點。

705

22/7-26/8

逢星期四

時間：11:45-12:45

對象：**5-8歲**

收費：\$540

*自行帶備食物盒, 圍巾, 毛巾仔 *另需付材料費\$90 *課程由 M Plus 導師負責

派對小廚神--小食篇

活動 內容

教授學童不同派對美食做法, 無論出席任何生日派對、慶祝活動、大食會都能一展所長。製作出營養美味小食。

706

22/7-26/8

逢星期四

時間：12:50-13:50

對象：**5-8歲**

收費：\$540

*自行帶備食物盒, 圍巾, 毛巾仔 *另需付材料費\$90 *課程由 M Plus 導師負責

親子夏日甜品工房

活動 內容

甜品師傅教授製作夏日時令甜品, 親子可從中學學習製作甜品的技巧, 亦可以增加親子活動時間。

A班(香脆蘋果批)

707

23/7

星期五

時間：20:00- 21:00

B班(曲奇蛋撻)

708

30/7

星期五

時間：20:00- 21:00

C班(卡通麻糬波波)

709

6/8

星期五

時間：20:00- 21:00

D班(小黃人檸檬撻)

710

13/8

星期五

時間：20:00- 21:00

E班(特色卡通 心太軟)

711

20/8

星期五

時間：20:00- 21:00

F班(麵包布甸)

712

27/8

星期五

時間：20:00- 21:00

對象：**4歲
或以上及
其家長**

收費：\$220/每對親子

收費：\$220/每對親子

收費：\$220/每對親子

收費：\$220/每對親子

收費：\$220/每對親子

收費：\$220/每對親子

*自行帶備食物盒, 圍巾, 毛巾仔

親子/家長

| <u>親子瑜珈班</u> | | 活動內容 | 學員可透過瑜珈學習掌握身體每個部分肌肉而強化身體，親子瑜珈班，更透過雙方的伸展互動，有助促進親子關係。 | | | |
|--------------|-----|-----------|---|----------------|-------------|---------------|
| A班 | 713 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：10:15-11:15 | 對象：4-6歲及其家長 | 收費：\$750/每對親子 |
| B班 | 714 | 21/7-18/8 | 逢星期三 | 時間：11:20-12:20 | | 收費：\$750/每對親子 |

- *上課前30分鐘不宜進食太飽
- *學員需穿著輕便或運動服裝，運動鞋
- *課程由銳生體育會導師負責
- *參加者自備瑜珈墊

| <u>減壓瑜珈班</u> | | 活動內容 | 透過學習瑜珈基本入門技巧，著重拉筋練習、保持身心放鬆，達至減壓效果。與此同時更可認識不同朋友，互相交流心得，擴闊社交網絡。 | | | |
|--------------|-----|----------------------|---|----------------|-----------|----------|
| A班 | 715 | 1/6-31/8 | 逢星期二 | 時間：19:15-20:15 | 對象：18歲或以上 | 收費：\$980 |
| B班 | 716 | 3/6-26/8 (1/7 暫停) | 逢星期四 | 時間：20:15-21:15 | | 收費：\$840 |

- *請自備瑜珈蓆
- *如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

| <u>排毒修身瑜珈班</u> | | 活動內容 | 透過學習瑜珈基本入門技巧，著重拉筋練習、保持身心放鬆，達至減壓效果。與此同時更可認識不同朋友，互相交流心得，擴闊社交網絡。 | | | |
|----------------|----------|------|---|-----------|----------|--|
| 717 | 1/6-31/8 | 逢星期二 | 時間：20:20-21:20 | 對象：18歲或以上 | 收費：\$980 | |

- *請自備瑜珈蓆
- *如因疫情影響，此班會改以ZOOM形式上課。

| <u>精靈爸、媽剪髮班</u> | | 活動內容 | 以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以粉彩加水彩畫為主。以卡通人物及生活題材作主題教學，畫畫技巧和學生自由創作並用教學。 | | | |
|-----------------|----------|------|--|--------------|----------|--|
| 718 | 4/6-18/6 | 逢星期五 | 時間：19:30-20:30 | 對象：4歲或以上及其家長 | 收費：\$500 | |
| 719 | 2/7-16/7 | 逢星期五 | 時間：19:30-20:30 | | 收費：\$500 | |
| 720 | 6/8-20/8 | 逢星期五 | 時間：19:30-20:30 | | 收費：\$500 | |

*中心供應假髮一個

| <u>國術詠春班</u> | | 活動內容 | 詠春是舉世流行的中國拳術，注重對練及纏手，實用易學，是修心、強身、防衛力強之功夫，另開辦恆常班組，讓學員能長時間訓練並參與不同比賽及表演，以助提升自信心及能力。 | | | |
|--------------|-----|-----------|--|----------------|-------------|---------------|
| 親子班 | 021 | 23/7-27/8 | 逢星期五 | 時間：20:50-21:50 | 對象：4-6歲及其家長 | 收費：\$960/每對親子 |

| <u>親子跆拳道班</u> | | 活動內容 | 教授跆拳道各種基本技巧，強身健體，更可培養自律及團體精神。 | | | |
|---------------|------|-----------|-------------------------------|----------------|-------------|---------------|
| 7-8/2021 | 023b | 24/7-28/8 | 逢星期六 | 時間：17:35-19:05 | 對象：4-6歲及其家長 | 收費：\$600/每對親子 |

意見諮詢

各位親愛的服務使用者：

中心為了可以精益求精，希望可以聽到你們的意見
同時，本單位備有服務標準質素(1-16)，歡迎查閱

三樓及五樓
佈告板

三樓uCafe
意見箱

親臨到櫃台
向同事發表

電子郵件
lh@hkfyg.org.hk



青協隆亨

地址：沙田大圍隆亨邨隆亨社區中心3樓及5樓
查詢電話：2698 5565 FAX：2602 8484
網址：lh.hkfyg.org.hk

隨著對航空和航天科技的巨大需求，甚至以及人類移居其他星球的願景，為期11節課堂的小飛龍訓練計劃為孩子提供了探索“飛行世界”不同部分的機會。

小飛龍 訓練計劃



計劃將由專業工程師，飛機師，空中服務員，醫療專業人員等陪同孩子一同去探索和學習。活動包括討論、小組工作、遊戲、演講、飛行模擬器等。

初小組(A班)
LH-S21-00A

7/8 (家長課)(2小時),
9/8-20/8 (活動課),
21/8 (成果展)(3小時)

時間: 10:15-13:15

對象: 6-9歲

收費: \$3300

高小組(B班)
LH-S21-00B

17/7 (家長課)(2小時),
19/7-30/7 (活動課),
31/7 (成果展)(3小時)

時間: 10:15-13:15

對象: 10-12歲

收費: \$3300



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

隆亨青年空間
Lung Hang Youth S.P.O.T.

地址:
新界沙田大圍田心街1號隆亨邨社區中心3樓及5樓

網站: <https://lh.hkfyg.org.hk> 電話: 2698 5565

督印人: 梁寶怡女士