



Summer 青協·暑期活動**2020**

隆亨青年空間·暑期活動概覽

· // 全線網上報名 // summer.hkfyg.org.hk

會員優先網上報名!

再報名

27 - 24 » 25 - 28 09:00 22:00

毎日09:00-22:00

公開報名

網上報名



香港青年協會是香港最具規模的非牟利青年服務機構之一。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動,使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展;其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐助等。

隆亨青年空間是香港青年協會轄下其中一間服務單位,服務區域包括隆亨邨、新翠邨、隆亨商場、金獅花園、顯徑邨等一帶。單位從室內設計、服務理念、活動形式,以致效能指標等,均以嶄新意念,致力追求卓越,並在專業服務方面,積極發展及推廣三大支柱服務,包括:學業支援、進修增值和社會體驗;此外亦加強聯繫青年的工作。我們座落於大圍隆亨邨,服務本區數十年,是一個真正屬於青年的空間。本單位期望藉新的面貌全面聯繫青年,以「學業支援」、「進修增值」及「社會體驗」作為單位服務的框架,全面提供適切的服務予區內的青年,以支援青年的學習需要,提升他們不同方面的技能,並培養青年人成為一個關心社會,愛惜生命及具責任感的良好公民。







服務宗旨:

- 指 協助青少年培養責任感和正確的價值觀·鼓勵他們積極參與 社區事務·進而胸懷社群·放眼世界;
- **2.** 提高青少年個人潛能·肩負在其成長階段中的職份和應付不同發展期所面對的困難。
- 3. 促進他們與家人建立和諧的家庭關係。

開放時間:

基期 時間	_		11	四	五	六	日
2:00n m 6:00n m					-		1/
2:00p.m.~ 6:00p.m.	~	~	~	✓	✓	✓	X

*公眾假期停止服務





報名須知

在編印《香港青年協會署期活動概覽2020》時·本單位會務求資料準確·惟由於從定稿付印·至活動實際舉行·在時間上有差距·故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改;另一方面·本單位亦會因應新型冠狀病毒的發展適時採取相應的措施·因此請各位留意·活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

- 1. 本單位舉辦的暑期活動及課程·主要是為6至24歲人士而設計·部分活動亦適合家長或6歲以下的 幼童參加;所有符合活動參加資格的人士·均可報名。
- 2. 所有報名申請,請逕交本單位,經繳費及填報所需資料,參加資格方會被確認。
- 3. 部分活動為本會會員提供優惠收費;如欲取得有關優惠·繳費時必須出示有效會員證·或以 『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
- 4. 歡迎申請成為會員或青協之友:
 - 會員 : 6至35歳
 - 青協之友:6歳以下或35歳以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站(easymember.hk)填寫會員/青協之友申請表。

報名日程

			312	ннь			
4 ⊠	上邳约起夕日	± 6/1	網上報名				
網上預約報名時段			優先				公開
22/5	22/5 23/5 24/5			26/5	27/5	28/5	29/5 起
8/5 9	:00 – 10/5	22:00		-			
sumr	ner.hkfyg.c	org.hk		9:00-	22:00		9:00 起
選擇	報名日期及	時間					

備註:因受新型冠狀病毒疫情影響,親臨單位報名暑期活動的日期將稍後公佈,請留意單位網頁或 Facebook最新消息。

網上報名注意事項

- 1. 如欲於網上優先報名時段報名·必須於<u>5月22日上午9時至24日晚上10時00分</u>於summer.hkfyg.org.hk 選擇報名時段:
- 2. 可供自選之時段為5月25日至5月28日·每日上午9時至晚上10時·每段自選時段長1.5小時;
- 3. 預約者須以輸入<u>手提電話號碼</u>或電<u>郵</u>進行預約‧每個<u>手提電話號碼</u>及電<u>郵</u>只可預約一次‧每次最多可為三人預約;
- 預約者於預約時不需要為青協會員/之友,亦不需為報名者;
- 5. 如需享用會員優惠價報名・報名者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友・並完成個人資料核實;
- 6. 於自選時段的1.5小時內,每人可無限次報名及付款,但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名;
- 7. 不適用於網上報名的暑期活動:
 - 接受3人或以上同時報名的活動,如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii 免費活動
- 8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名·可憑減免確認信及收據·**預約**到青年空間辦理退回差額手續·詳情請參閱「關顧計劃」部份。

活動收費

- 1.「概覽」及「青協·會員易」列出的收費·除特別註明外·在一般情況下·為會員優惠收費·並已包括 所有支出;如參加者對收費有任何疑問·可向本單位查詢。
- 2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外,其他活動的參加者在完成活動後,可向本單位申請出席證書,每張收費港幣20元。屬青協生活學院課程,A5證書每張收費港幣50元;A4證書連封套, 每套收費港幣100元。
- 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名、單位將發出正式收據;若於網上報名、系統將發出電子 帳單及確認電郵、以茲憑證。

報名須知

繳費方式

網上報名

- 1. 網上報名只接受參加者以信用卡(VISA或MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
- 2. 活動費用轉帳後,請儲存或列印收據,作正式收據之用,本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件,以保障參加者的權益。
- 3. 如就活動內容或安排有任何疑問,請向本單位職員查詢。
- *由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施·如付款人尚未啟用合適設定·將有機會未能於「青協會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題·請聯絡選用的銀行機構·並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄·以確認活動已成功報名。

親身報名

- 1. 請將活動費用逕交本單位。
- 2. 本單位只接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
- 3. 繳費時,如有疑問,請即時向職員查詢。
- 4. 繳費後·請保存收據;如活動取消·須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據·以保障參加者的權益。
- *繳費後,表示有關活動的參加資格已獲得正式確認;參加資格不能轉讓,所繳費用概不退回。

活動更改或取消

- 1. 如報名人數不足·本單位保留取消活動的權利·以確保善用資源;參加者所繳費用·會按程序全數退回。
- 2. 如活動遇特別事故·屬非舉辦單位所能控制的情況(例如:颱風、暴雨、自然災禍等)·在一般情況下·本會不會另行補課、改期或退款。
- 如活動在過程中因行政理由(例如:導師生病、突發性停電等)未能如期舉行,本單位會安排補課或改期,惟所繳費用恕不退還。
- 4. 若由於單位行政調動而導致活動取消,參加者所繳費用,會按程序银回。
- 5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請;但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動 延期,本單位主任將按個別情況作出考慮。
- 6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

- 根款者請於原定活動開辦日期後三個月內,辦理银款手續,逾期恕不受理。
- 2. 所有诱過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 3. 因應疫情後復課而影響暑期活動安排的參加者可參考下面有關疫情之特別安排。

有關新型冠狀病毒疫情之特別安排

1. 有關退款安排

因受新型冠狀病毒疫情影響而學校安排暑期間補課,若日期及時間與已報名的暑期活動相撞,可提交學校通告作證明申請退款,申請截止日期為活動舉行前兩星期或2020年6月30日,以較早者為準。(如:活動日期為7月6日,申請退款截止日期為6月22日)

2. 有關防疫及衛生措施

因應新型冠狀病毒感染的情況·本單位於暑期活動進行期間將採取一系列的防疫措施·以保障服務使用者及職員之安全·請參加者及進入單位的人士留意:

- 1. 進入單位人十
 - a. 所有進入單位人士必須量度體溫、用消毒酒精搓手並佩戴口罩,盡量保障個人和其他人士:
 - b. 如發現有發燒或呼吸道感染病徵·如發燒、咳嗽及氣促等情況·將被拒絕進入單位內;
 - c. 如同住家庭成員或所居住大廈有確診個案·或曾與確診病者有緊密接觸的人士·必須已進行14天隔離才可進入單位。

Ⅱ. 場地清潔

- a. 單位將於暑期活動推行前安排清潔承判商進行大型清潔,以確保單位的衛生情況:
- b. 暑期活動進行期間安排職員每日最少清潔 2 次·以 1:99 稀釋漂白水清潔單位大堂及各活動房間;
- c. 每個班/活動完結時,將安排職員或導師於活動室進行清潔;
- d. 單位內會保持室內空氣流涌,以減低病毒傳播機會。

暑期關顧計劃2020

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期·青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃·讓領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲會員以六折收費的優惠參與暑期活動。詳情請向單位職員查詢。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程	戶	外活動	
入米态为相引	中心服物	或室內活動	一般戶外活動	水上或野外活動	
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*	
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*	
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*	
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定	
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*	
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已 開始,照常進行)	取消或延期*	取消或延期*	
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定	

備註:

- 如信號在青年空間開放前發出,青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下,當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午二時後才除下,當天下午青年空間則仍停止開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出,請家長儘快到青年空間接子女回家。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出,青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下,當天晚上青年空間維持停止開放。
 - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出,青年空間將讓會員留於單位內,確保安全情況下離開。
- * 若上午七時已發出上述信號,上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
 - 若中午十二時已發出上述信號,下午舉行的戶外活動取消或延期。
 - 如有關信號在活動期間發出,青年空間同事將即時暫停活動,安排參加者到安全 地方,並確保在安全情況下離開。

當信號/警告懸掛,而活動照常進行時,家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動,唯若參加者缺席活動,本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定,如遇以上情況,請致電舉辦單位查詢。本會保留修改以上條款的權利。



體育/武術





幼兒劍擊班

劍擊除了攻防的技巧外, 更能促進腦部思維, 鍛練集中力、訓練 手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。

A班	001	28/7-25/8	逢星期二	時間: 16:00- 17:00	對象: 4-6歲	收費:\$475/人
B班	002	28/7-25/8	逢星期二	時間: 17:00- 18:00	對象: 4-6歲	收費:\$475/人

*費用包括課堂裝備

兒童劍擊班

劍擊除了攻防的技巧外,更能促進腦部思維,鍛練集中力、訓練 手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。

003 逢星期二. 時間: 15:00-16:00 對象: 7-9歳 收費: \$475/人 28/7-25/8

*費用包括課堂裝備

幼兒乒乓球班

诱禍學習乒乓球增強兒童集中力、身體協調及敏捷度, 培養兒童對 學習乒乓球的興趣,獨特訓練方式今四歲以上之學員更容易掌握打

丘丘球的技巧。

A班 004 30/7-27/8 B班 005 30/7-27/8 暑前班 005a 11/6-23/7

逢星期四 時間: 16:30-17:30 對象: 4-6歲 收費: \$475/人 逢星期四 時間: 17:30-18:30 對象: 4-6歳 收費: \$475/人 逢星期四 時間: 17:30-18:30 對象: 4-6歳 收費: \$570/人

*參加者需自備球拍或向導師購買

^ 舊生優先

兒童乒乓球班

教練以獨特生動輕鬆而且生活化模式教授乒乓球技巧,學生能以短 時間掌握艱深技術。學員完成課程後會獲發評估報告。

新生# 006 30/7-27/8 11/6-23/7 007a 舊生 6-7/2020 30/7-27/8 舊生 7-8/2020 007b

對象: 7-10歳 锋星期四 時間: 15:30-16:30 收費: \$475/人 逢星期四 時間: 18:30-19:30 對象: 7-10歳 收費: \$570/人 對象: 7-10歲 逢星期四 時間: 18:30-19:30 收費: \$475/人

#參加者需自備球拍或向導師購買

^暑期後將安排為準備考章班,會作針對性訓練

小型網球班

小型網球專為初學者而設, 诱過軟式網球掌握網球運動。學習重點 包括正手及反手擊球,體能測試及鍛鍊等,提升對網球的興趣。

兒童 008 31/7-28/8 逢星期五 幼兒A 009a 31/7-28/8 锋星期万 幼兒B 009b 锋星期万 31/7-28/8

時間: 14:15-15:15 對象: 7-9歳 收費: \$650/人 時間: 15:15-16:15 對象: 4-6歳 收費: \$650/人 時間: 13:00-14:00 對象: 4-6歳 收費: \$650/人

*費用包括課堂裝備

體育小隊長訓練班

以體能訓練和遊戲作為挑戰,配合一些特定的規則,學習聽從指令去 完成任務,達至參加者學習解決難題,並且發揮團隊精神,學習領導及 被領導的才能。

幼兒 010 27/7-24/8 時間: 12:30-13:30 逢星期一 對象: 4-5歲 收費: \$475/人 初小 011 27/7-24/8 锋星期— 時間: 13:30-14:30 對象:6-9歳 收費: \$475/人











體育/武術





室	1	口口	L(L)	JI
P	РЧ	ᄮᄓ	いにょ	JT.

課程

於單位活動室進行簡單足球訓練,讓參加者初步認識足球及訓練其眼睛及身體之協調。

A班	012	27/7-24/8	逢星期一	時間: 10:15- 11:15	對象: 4-6歲	收費:\$600/人
B班	013	27/7-24/8	逢星期一	時間: 11:15- 12:15	對象: 4-6歲	收費:\$600/人

*由Moment Soccer School導師教授

	花式跳繩班 內容			團隊精神。	繩培養及提高學員對跳終 引導學生作出思考,令 心正面的發展。		
	幼兒#	014	31/7-28/8	逢星期五	時間: 16:30-17:30	對象: 4-6歲	收費:\$475/人
	兒童(新生)#	015	31/7-28/8	逢星期五	時間: 18:30-19:30	對象: 7-11歲	收費:\$475/人
	兒童(舊生) [^] 6-7/2020	016a	12/6-24/7	逢星期五	時間: 17:30- 18:30	對象: 7-11歲	收費:\$665/人
1	兒童(舊生)^ 7-8/2020	016b	31/7-28/8	逢星期五	時間: 17:30- 18:30	對象: 7-11歲	收費:\$475/人

#參加者需自行準備拍子繩或向導師購買 ^舊生優先

兒童國術詠春班 內容				強身、防衛	流行的中國拳術,注重對 力強之功夫,另開辦恆常 及表演,以助提升自信/	常班組,讓學員能	
	6-7/2020 017a 12/6-24/7		12/6-24/7	逢星期五 時間:19:45-20:45 對象:6-11歲 收費:\$665			收費:\$665/人
7-8/2020 017b 31/7-28/8			31/7-28/8	逢星期五	時間: 19:45-20:45	對象:6-11歲	收費:\$450/人

*此班9月繼續開課 *參加者需購買練習制服\$150

暑期跆拳道班 內容			教授跆拳道	各種基本技巧,強身健體	豐,更可培養自律	及團體精神。
A班(4點班) 6-7/2020	018a	13/6-25/7	逢星期六	時間: 16:00- 17:30	對象: 6-18歲	收費:\$350/人
A班(4點班) 8/2020	018b	1/8-29/8	逢星期六	時間: 16:00- 17:30	對象: 6-18歲	收費:\$250/人
B班(5點半班) 6-7/2020	019a	13/6-25/7	逢星期六	時間: 17:30- 19:00	對象:6-18歲	收費:\$350/人
B斑(5點半班) 8/2020	019b	1/8-29/8	逢星期六	時間: 17:30- 19:00	對象:6-18歲	收費:\$250/人
				H1*	- 打口日 (終/声問:田	*崔升原生

*此址9月繼續開課 *售生優先

課程

滾軸溜冰能有效改善身體協調性及提升身體反應,令人容易避開意外 及在危險中將受傷情況減到最低。此班亦會教授簡單花式動作

020 27/7-24/8 逢星期一 時間: 16:00- 17:30 對象: 6- 10歲 收費: \$1000/人

*課程費用已包括租用裝備 *課堂將安排於區內籃球場進行

重瑜	

課程

學員可透過瑜伽學習掌握身體每個部分肌肉而強化身體。

021 31/7-28/8 逢星期五 時間: 20:00-21:00 對象: 7-11歲 收費: \$600/人

*上課前30分鐘不宜進食太飽 *課程由銳生體育會導師負責

*學員需穿著輕便或運動服裝,運動鞋 *參加者自備瑜伽墊



1/8-29/8

藝術



對象: 7-14歲 收費: \$550/人



6-7/2020 101a 12/6-24/7 逢星期五 時間: 16:30- 17:30 對象: 7- 10歲 收費: \$700/人 7-8/2020 101b 31/7-28/8 逢星期五 時間: 16:30- 17:30 對象: 7- 10歲 收費: \$500/人

*此班為馬老師任教 *參加者需自備A3畫簿,圍裙或手袖 *此為恆常班組,舊生優先

「如進修 增值」 課程 以深入淺出指導基本素描及漫畫技巧外,更會與學生探討不同的繪畫 兒童素描及漫畫綜合畫班 內容 風格,從不同方面了解素描及漫畫,啟發創意思維。 6-7/2020 102a 13/6-25/7 逢星期六 時間:15:20-16:20 對象:7-14歳 收費:\$770/人

逢星期六

*此班為馬老師任教 *参加者需自備A3畫簿, 圍裙或手袖 *此為恆常班組,舊生優先

時間: 15:20-16:20

「up進修 增值」 以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以紛彩加水彩畫為主。以卡通 人物及生活題材作主題教學,畫畫技巧和學生自由創作並用教學。 幼兒畫班 11/6-23/7 四A班 6-7/2020[^] 103a 逢星期四 時間: 15:30-16:30 對象: 4-6歲 收費:\$600/人 (2/6 除外) 30/7-27/8 逢星期四 時間: 15:30-16:30 對象: 4-6歳 四A班 7-8/2020 103b 收費: \$500/人 11/6-23/7 四B班 6-7/2020# 104a 逢星期四 時間: 17:35-18:35 對象: 4-6歳 收費: \$600/人 (2/6 除外) 四B班 7-8/2020[#] 104h 30/7-27/8 逢星期四 時間: 17:35-18:35 對象: 4-6歲 收費: \$500/人 五A班 6-7/2020# 105a 12/6-24/7 **锋星期**万 時間: 15:30-16:30 對象: 4-6歳 收費: \$700/人 五A班 7-8/2020# 105b 31/7-28/8 逢星期五 時間: 15:30-16:30 對象: 4-6歳 收費: \$500/人 五B斑 6-7/2020# 106a 12/6-24/7 逢星期五 時間: 17:35-18:35 對象: 4-6歳 收費:\$700/人 106b 31/7-28/8 **逢星期**万 時間: 17:35-18:35 對象: 4-6歳 石B班 7-8/2020# 收費:\$500/人 六A班 6-7/2020# 107a 13/6-25/7 逢星期六 時間: 10:30-11:30 對象: 4-6歳 收費: \$700/人 六A班 8/2020# 107b 1/8-29/8 逢星期六 時間: 10:30-11:30 對象: 4-6歳 收費:\$500/人 13/6-25/7 六B班 6-7/2020# 108a 逢星期六 時間: 14:15-15:15 對象: 4-6歲 收費: \$700/人 六B班 8/2020# 108b 1/8-29/8 逢星期六 時間: 14:15-15:15 對象: 4-6歲 收費: \$500/人

^此班為小花老師任教 #此班為馬老師任教 *參加者需自備A3畫簿,圍裙或手袖 *此為恆常班組,舊生優先

「up進修 增值」 課程 兒童畫班 內容			形式啟發繪畫興趣。主 題材作主題教學,畫畫打	要以粉彩加水彩畫 技巧和學生自由創		
四C班 6-7/2020	109a	11/6-23/7	逢星期四	時間: 16:30-17:30	對象: 7-9歲	收費:\$600/人
四C班 7-8/2020^	109b	30/7-27/8 (25/6 除外)	逢星期四	時間: 16:30- 17:30	對象: 7-9歲	收費:\$500/人
六C班 6-7/2020#	110a	13/6-25/7	逢星期六	時間: 11:35-12:35	對象: 7-9歲	收費:\$700/人
六C班 8/2020#	110b	1/8-29/8	逢星期六	時間: 11:35-12:35	對象: 7-9歲	收費:\$500/人
			I melme VI . I mbala		N	

^此班為小花老師任教 #此班為馬老師任教

*参加者需自備A3畫簿, 圍裙或手袖 *此為恆常班組,舊生優先



8/2020

102b







逢星期三

逢星期三

29/7-26/8

29/7-26/8

幼兒黏土班

兒童黏土班

111

112

ΑŦΉ

B班

藝術

主題:角落生物及Q版動物

時間: 14:15-15:15

時間: 15:20-16:20

*課程由Art Point Studio導師負責



對象:5-6歳

對象:5-6歲

教授製作不同的動物黏土,以訓練兒童的手部靈活性及創意發展。

教授製作不同的動物黏土,以訓練兒童的手部靈活性及創意發展。



收費: \$500/人

收費: \$500/人

*另需付材料費\$40

	兄重新	5土;	灶		主題:	角落生物及Q版動物	J-1,WK/03E-F-7-7-1 DIVAE/D-1.		
A班	113		29/7-26/8	8 逢	星期三	時間: 14:15- 15:15	對象: 7-9歲	收費:\$500/人	
B班	114		29/7-26/8	8 逢	星期三	時間: 15:20- 16:20	對象: 7-9歲	收費:\$500/人	
						*課程由Art Point Stud	lio導師負責 *与	另需付材料費\$40	
棱	脂黏土中	日手	食班			黏土製作中西美食,可作 以及發揮創意。	乍飾物或擺設,訓練多	沙加者手部	
	115	29	/7-26/8	逢星	- 期三	時間: 13:30- 14:30	對象: 7-10歲	收費: \$450/人	
							*5	另需付材料費\$30	
樹脂黏土甜品班						黏土製作各式各樣甜品 內,以及發揮創意。	,可作飾物或擺設,訪	川練参加者	
	116	29	/7-26/8	逢星	星期三	時間: 12:30- 13:30	對象: 7-10歲	收費: \$450/人	
							*!	另需付材料費\$30	
	幼兒立	體畫	班	課程 內容	以黏土	併合顏料,在不同的畫	坂上創作特色立體畫		
A班	117		29/7-26/8	3 逢	星期三	時間: 10:30- 11:30	對象: 4-6歲	收費:\$450/人	
B班	118		29/7-26/8	3 逢	星期三	時間: 11:30- 12:30	對象 : 4- 6歲	收費:\$450/人	
							*!	另需付材料費\$30	
暑假	8日系手]	[藝統	综合班	課程 內容		者體驗不同日系手工藝耳夾式耳環及日本御守等		ñ、手機吊飾、	
	119	31	/7-28/8	逢星	則五	時間: 14:20- 15:30	對象:6-12歲	收費:\$500/人	
	暑期創意	意藝行	析家			術給予小朋友體驗即興度鼓勵小朋友表達自我及發		5平面及立體	
A班	120		27/7-24/8	逢.	星期一	時間: 14:20- 15:20	對象: 3-6歲	收費:\$500/人	
B班	121		28/7-25/8	逢.	星期二	時間: 17:45- 18:45	對象: 3-6歲	收費:\$500/人	
							*收費已	包含課堂材料費	
	創意藝術	ቨ家∃	狂			術給予小朋友體驗即興度鼓勵小朋友表達自我及		5平面及立體	
	122	9	/6-21/7	逢星	星期二	時間: 17:00- 18:00	對象: 3-6歲	收費:\$700/人	
\$77							*收費已	包含課堂材料費	







暑期小童口琴班

課程诱過為初學者特製的□琴,以古今中外名曲,由淺入深教授 各種口琴演奏技巧及樂理,使學員體驗重奏的快樂。

210

30/7-27/8

逢星期四

逢星期一

锋星期五

時間: 13:25-14:25

對象:5-12歳

收費: \$500/人

*導師可代購口琴(大約\$150一支)

非洲鼓是西非傳統樂器,形狀特別,發出的音色清脆圓渾,打起 來節奏澎湃。導師會有系統地教導學生基礎手法、節拍訓練及打 鼓技巧等,這是一項注重團隊合作的運動,透過建立群體的合作

精神才能發揮非洲鼓樂的特色。

A班 27/7-24/8 211 B班 212 27/7-24/8

時間: 14:45-15:45 逢星期一

對象: 4-6歲 K1- K3

收費: \$725/人

時間: 16:00-17:00

對象:5-7歲 升P1-P3 收費: \$725/人

*課堂上會提供非洲鼓予同學練習及表演

Beatbox level 1課程

本課程會教授Beatbox基本三音為BTK及基本Beatbox花式技巧等。

* 出席率達100%以上可獲頒發證書

初小 213 31/7-21/8 高小 2.14 31/7-21/8

時間: 12:00-13:00 **逢星期五** 時間: 13:00-14:00

收費: \$500/人 對象: 6-8歳

收費: \$500/人 對象: 9-11歳

初小無伴奏合唱訓練 初級班證書課程

高小無伴奏合唱訓練

初級班證書課程

215a

學習英語流行曲、無伴奏合唱基本概念、基本人聲敲擊技巧、拍子 及節奏、音準及聽力

* 出席率達 8成或以上可獲頒發 「無伴奏合唱 level 1」證書

時間: 10:15-11:00 時間: 12:00-12:45

對象: 6-8歳

對象: 6-8歲

收費: \$600/人

收費: \$600/人

B班 215b

29/7-13/8 逢星期三及四

學習英語流行曲、無伴奏合唱基本概念、基本人聲敲擊技巧、拍子 及節奏、音準及聽力

* 出席率達 8成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」證書

216

A班

29/7-13/8

逢星期三及四

時間: 11:00-12:00

對象: 9-11歳

收費: \$660/人

導師: 駱胤樺

於香港大學文學士音樂系及語言學系畢業,另持香港大學學位教師教育文憑,以優異成績考獲八級英國皇家音樂學院鋼琴、聲樂及樂理證書。曾擔任香港大學無伴奏合唱團Mosaic 的音樂總監、編曲及女高音。2014年奪得叱吒樂壇生力軍金獎殊榮。















舞蹈





	「up進修增值」 芭蕾舞 Grade 4班			課程 本課程以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎,考獲之証書 內容 均獲世界各地之舞蹈學院承認。					
I	6-7/2020	201a	13/6-25/7	差	全 星期六	時間: 10:05-11:05	對象: 8-12歲	收費:\$490/人	
l	8/2020 201b 1/8-29/8		1/8-29/8	逢星期六		時間: 10:05- 11:05	對象: 8-12歲	收費:\$350/人	
-									

*舊生優先 *参加者需學習芭蕾舞1.5年或以上或已獲Grade 3班成績

Ĕ	「up進修增值」 芭蕾舞 Grade 3班			課程 本課程以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎,考獲之 內容 均獲世界各地之舞蹈學院承認。				
6-7/2020	202a	13/6-25/7	戔	全星期 六	時間: 11:05-12:05	對象: 8-10歲	收費:\$490/人	
8/2020	8/2020 202b 1/8-29/8 美		全 星期六	時間: 11:05- 12:05	對象: 8-10歲	收費:\$350/人		

*舊生優先 *参加者需學習芭蕾舞1年或以上

Ĕ	up進修增1 i蓄舞 Grade		內容均獲世界各地之舞蹈學院承認。				
6-7/2020	203a	13/6-25/7	差	全 星期六	時間: 12:05- 12:50	對象: 7-8歲	收費: \$490/人
8/2020	203b	1/8-29/8	差	全星期 六	時間: 12:05- 12:50	對象: 7-8歲	收費:\$350/人

*舊生優先 *参加者需學習芭蕾舞半年或以上

芭	「up進修增位 蓄舞 Prima	H.J	課程 內容	本課程以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎,考獲之 均獲世界各地之舞蹈學院承認。						
6-7/2020	204a	13/6-25/7	Ž	全星期六	時間: 12:55-13:40	對象:6-7歲	收費: \$490/人			
8/2020	204b	1/8-29/8	支	全星期六	時間: 12:55- 13:40	對象:6-7歲	收費:\$350/人			

*舊生優先 *参加者需學習芭蕾舞半年或以上

本課程以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎,考獲之証書

芭蕾	舞 Pre-Prin	nary 班	內 容 均獲世界各地之舞蹈學院承認。				
6-7/2020	205a	13/6-25/7	逢星期六	時間: 13:45- 14:30	對象:6歲以下	收費: \$490/人	
8/2020	205b	1/8-29/8	逢星期六	時間: 13:45- 14:30	對象:6歲以下	收費:\$350/人	

*舊生優先

	3		「up進修增位 蕾舞 Beginn		課程 內容						
\		6-7/2020	206a	13/6-25/7	芝	全星期 六	時間: 14:35- 15:20	對象:4歲	收費:\$490/	人	
		8/2020	206b	1/8-29/8	芝	全星期 六	時間: 14:35- 15:20	對象:4歲	收費: \$350/	人	

*舊生優先



「up進修增值」

















	Крор	ā P	D D 4 /4/0	び	訓練音樂節奏,並	提升社交能力
幼兒	207	28/7-25/8	逢星期二	時間: 12:45- 13:45	對象: 5-6歲	收費:\$500/人
兒童 208 28/7-25/		28/7-25/8	逢星期二	時間: 13:45- 14:45	對象: 7-11歲	收費:\$500/人

*由M PLUS導師任教



Jazz Funk是包括Jazz和 Hip-hop元素的舞種,不單只是一項健體的運

動,更能協助兒童肌肉的鍛鍊及和發展,提升專注力、身體協調性、音樂感及空間感,過程中也有助提昇個人溝通及團隊協作能力,建立正面的自我形象。

é	幼兒	209a	29/7-26/8	逢星期三	時間: 15:00- 16:00	對象: 4-6歲	收費:\$500/人
9	兒童	209b	29/7-26/8	逢星期三	時間: 16:30- 18:00	對象: 7-10歲	收費:\$500/人

*導師: 小吉老師 香港教育大學幼兒教育系畢業, 曾於幼稚園任教並有豐富教導幼兒及兒童舞蹈經驗













創意/STEM





Science World 科學世界探索

A班: *水火箭模擬製作 *掃地刷刷車製作

擴闊視野

*紅綠燈模擬製作 *泥水禍瀘器製作

*望遠鏡模擬製作

B班: *水火箭模擬製作

*紅綠燈模擬製作

*環保吸塵機製作 *萬花筒模擬製作 *望遠鏡模擬製作

逢星期二 時間: 14:15-15:15 對象:6-8歲 收費: \$500/人 ΑĦ 301 28/7-25/8 對象: 9-12歳 B班 302 逢星期二 時間: 15:20-16:20 收費: \$500/人 28/7-25/8

*費用包括所有材料及導師費

*課程由香港大學生教育網導師負責

兒童遊戲 APPS 編寫課程

教授電腦程式 Stencyl 的基本操作、學習不同的製作特質,深入淺出 地創作出自己的手機遊戲,從中啟發小朋友對程式語言的認識。

30/7-27/8 303

锋星期四

時間: 14:30-15:30

對象: 7-9歳

收費: \$700/人

青少年遊戲 APPS 編寫課程

教授電腦程式 Stencyl 的基本操作、學習不同的製作特質,深入淺出 地創作出自己的手機遊戲,從中啟發小朋友對程式語言的認識。

A班 304 30/7-27/8 逢星期四 時間: 11:00-12:00 對象:10-14歳 收費:\$700/人 時間: 15:30-16:30 B班 305 30/7-27/8 逢星期四 對象: 10-14歳 收費:\$700/人

初級編程(Coding)課程



課程透過不同的遊戲如魔雪奇緣[Frozen],星球大戰[Star War]、Minecraft 及 Angry Bird 等過關遊戲,讓學員使用 Blockly 來編寫代碼完成任務過關 Blockly 一種預先定義好的代碼片段又有趣的虛擬電腦程式語言,就像是 Logo 語言。 學生能體驗應用電腦科學的樂趣,學習編程的基本知識。

AH 306 30/7-27/8 逢星期四 時間: 12:00-13:00 對象:5-7歲 收費: \$700/人 對象:5-7歲 B班 307 時間: 16:30-17:30 收費: \$700/人 30/7-27/8 逢星期四

Scratch 電腦遊戲程式 編寫課程

參加者可以從中學到重要的數學和電腦的概念,同時也學到如何做創意思 考、系統化推理、以及與其他人合作。Scratch 主要靠 拖曳和組合指令就能寫 出程式語言,可以為角色指定動作、配音、轉換場景。課程教授學員Scratch 的基本操作、學習拖曳和組合指令,並誘過練習訓練出小朋友邏輯思考。

308 30/7-27/8 逢星期四

時間: 17:30-18:30

對象: 8-12歳 收費: \$700/人

LEGO 機動遊戲 建築師課程

本課程目標今學員遠離電子遊戲世界,並且以拼砌 LEGO組合在 現實生活中開拓自己的創意空間

1.機動遊樂場 10244 Fairground Mixer(2 人一機) 2. 瘋狂過山車 10261 Roller Coaster(3 至 4 人一機)

309 28/7-25/8 逢星期二 時間: 16:30-17:30 對象: 7-11歳 收費: \$625/人

人工智能AI Workshop

人工智能 (Artificial Intelligence,縮寫為 AI) 意思是由人類製造出來的 機器所表現出來的智能。課程教授人工智能的基礎知識,學生將會學 習文字辨識、圖片辨識及人臉辨識等。本課程旨在透過日常生活可 以接觸和理解的實物和例子,讓同學對人工智能有個基本及深刻的認 識, 從而啟發其對科技的興趣。

310 27/7-24/8 逢星期-時間: 16:45-17:45 對象: 9-18歳 收費: \$700/人

*課程由經驗導師指導(該名導師成功協助中心青少年完成超過10個自學英語手機程式,例如AR立體卡) *每人可以自備一部電腦



創意/STEM



玩盡海陸空

透過製作不同類型的運輸工具,去教授各種機械運作原理,以提高學 員對機械工程及科學探究的了解和興趣。

311

27/7-24/8

锋星期一 時間: 15:35-16:35 對象: 4-6歲

收費: \$500/人

*課程及導師由展才能捅識教育集團提供

*收費用已包含材料費

交通車拼拼樂

透過拼砌積木迷李車,從中認識各種交通工具的運作及應用,課堂也 會提及一些汽車的相關資訊及知識。

312 31/7-28/8 逢星期万

時間: 16:40-17:40

對象: 6-8歲

收費: \$500/人

*課程及導師由展才能捅識教育集團提供

*課程及導師由展才能捅識教育集團提供

*收費用已包含材料費

STEM系列: 太陽能Workshop

以太陽能作推動能源的教具,教授太陽能的運作原理,以提高學員對 機械工程及科學探究的了解和興趣。

313

314

315

27/7-24/8

锋星期-時間: 16:45-17:45 對象: 8-11歳

收費: \$500/人

STEM系列:

使用各種的電子零件,併合出不同的電路組合,發揮多變的結果, 從中探知當中的運作原理,以提高學員對電路及電子的了解和興趣。

27/7-24/8

逢星期一

收費:\$500/人

*收費用已包含材料費

時間: 17:50-18:50 *課程及導師中展才能捅識教育集團提供

對象: 6-9歳

*收費用已包含材料費

STEM系列: 機械工具箱

雷路大發現

運用簡單易併的機械組合,併出各項玩意,學習當中的結構及機械 的應用。

28/7-25/8

锋星期二

時間: 10:30-11:30 *課程及導師由展才能捅識教育集團提供

對象:5-7歲

收費: \$500/人 *收費用已包含材料費

STEM系列:

光線軌跡

使用各種與光學有關的配件,做出不同的實驗組合,展示出多種結 果,從中探知當中光的運作原理,以提高學員對光學的了解和興趣。

316

28/7-25/8

逢星期二

時間: 11:35-12:35

對象: 7-9歲

收費: \$580/人

*課程及導師由展才能捅識教育集團提供

*收費用已包含材料費

STEM系列: 科學實驗小組

诱過一些科學實驗教育及以科學概念創作簡單的工具或玩具,

滿足學員對科學理論的好奇心。

幼兒 31/7-28/8 317 初小 318 31/7-28/8

锋星期万 **锋星期五**

時間: 14:15-15:15 時間: 15:30-16:30 對象: 4-5歲 收費: \$510/人 對象:6-7歳 收費: \$510/人

*課程及導師由展才能通識教育集團提供

*收費用已包含材料費

STEM系列: 智能機械師

透過製作各種智能模型,教授各種機械的運作原理, 以提高學員對機 械工程及結構的了解和興趣。

319

31/7-28/8

锋星期万 時間: 17:45-18:45

對象: 6-9歳

收費: \$660/人

*課程及導師由展才能捅識教育集團提供

*收費用已包含材料費

氣球實驗室

氣球研究員將於實驗室內教一眾實驗人員製作卡通氣球,將實驗品 帶回家。

A班 320 28/7-25/8 锋星期二. 時間: 12:30-13:30 對象: 7-11歳 收費: \$500/人 B班 321 31/7-28/8 逢星期五 時間: 12:30-13:30 對象: 7-11歳 收費: \$500/人

*費用已包括材料費



成長/義工





幼兒展才能訓練班

透個不同的遊戲去刺激和訓練小朋友的大腦,任何一個普通孩子都有 機會變身天才兒童。這課程能提升小朋友的全能發展,包括:智能、 感官、情緒、社交、語言等發展,透過愉快的教學方法,協助幼兒開 心健康成長和學習。課堂內容參考:

1: 互動遊戲及故事啟發

4: 推理、思考訓練

2: 記憶遊戲訓練

5: 聯想力抽象空間訓練

3: 視譽藝術訓練

27/7-24/8

時間: 10:15-11:15

對象: 4-6歲 收費: \$480/人

幼兒社交禮儀小達人

401

本課程旨在讓孩子透過有趣的活動及遊戲,學習有耐性地與人相處, 同時學習技巧及禮儀,還可以培養孩子們的社交能力、語言能力、表 達技巧及培養孩子們懂得分享和欣賞,同時有效地學習管理自己的情 緒。課堂內容參考:

1: 情緒控制

锋星期-

4: 人際關係訓練

2: 團體遊戲、角色扮演小遊戲

5: 如何解決問題的態度及方法

3: 合作的重要性

402

28/7-25/8 逢星期二 時間:10:15-11:15

對象: 4-6歳

收費: \$480/人

幼兒星級職業扮演 體驗課程

孩子開始非常著迷於角色扮演的遊戲。透過模擬職業角色遊戲,幼兒 得以了解對各種不同職業,啟發他們的夢想,使他們從中來體驗不同 行業真實工作崗位。從而鍛鍊孩子的智力發展,提高他們的語言能 力,使他們全面發展,融入生活。課堂內容參考:

本課程透過專注力遊戲、手眼協調練習、聆聽指示與忍耐力訓練,提 升幼兒的專注力發展,幫助他們更有效地控制自己的行為,及早訓

1: 飛機師--簡單職業英語學習 2: 醫生--不同職業的介紹

4: 老師--話劇表演

對象: 4-6歲

5: 記者--發掘學生的夢想職業

3: 消防員--職業模擬遊戲

403 29/7-26/8 逢星期三

時間: 11:20-12:20

收費: \$480/人

幼兒專注力加強訓練

練,能為日後學習建立良好基礎。課堂內容參考: 1: 視覺訓練及專注力測試

2: 聽譽訓練

4: 提昇專注力的方法 5: 專注力比賽

3: 專注力訓練遊戲

锋星期二

收費: \$480/人 時間: 12:30-13:30 對象: 4-6歳

小小卡通配音員

本課程將會透過不同片種的臨場實習,給小朋友親身感受配音過程, 使小朋友更易掌握配音的技巧,讀稿、咬字、語氣運用、聲線變化及 各類不同片種的配音技巧法。藉此更可提升小朋友個人的自信心,加 快思維,提升自己內在的潛能。課堂內容參考:

1: 有趣卡通故事演繹

4: 卡捅與真人的聲音變法

2: 咬字、變聲及語氣的運用

3: 閱讀能力、糾正懶音練習

5: 遊戲練習

405

404

逢星期—

時間: 14:15-15:15

27/7-24/8

28/7-25/8

對象: 6-12歳 收費: \$480/人













成長/義工





2								
	E	圖像記憶學習	359 1-1-	課程 內容		的用圖像形式並加以聯 還能增強學習東西的能力		,使思維
	幼兒	406a	29/7-26/8	趋	隆星期三	時間: 16:30- 17:30	對象: 4-5歲	收費:\$420/人
	初小 406b 29/7-26			差	逢星期三	時間: 17:35- 18:35	對象 : 6- 7歲	收費:\$420/人
_						*課程及	導師由展才能通	識教育集團提供
		可/6 ≒コ/辛 83	744E	課程	事和數理,	小朋友運用不同有趣的 互相聯想起來幫助記憶 容參考:		

407 28/7-25/8

圖像記憶學習坊

1: 圖像記憶學習法的好處 2: 圖像記憶方法

4: 圖像記憶法的讀書技巧

大部分父母發現子女對學到的知識經常忘記,溫書考試無法集中,這

5: 訓練右腦的健腦操

3: 圖像記憶遊戲 **锋星期二** 時間: 14:15-15:15

對象: 6-12歳 收費: \$480/人

專注力加強Level Up

27/7-24/8

個課程可以學習一些以遊戲為本的專注力加強訓練,讓子女在輕鬆的 環境下提升專注力,令他們學習時可以吸收得更好。課堂內容參考: 1: 專注力訓練遊戲 2: 視譽專注

4: 交替性專注 5: 專注力測驗

3: 聽覺專注

逢星期— 時間: 15:30-16:30 對象: 6-12歳 收費: \$480/人

幼兒專注力大比拼

408

透過一系列遊戲培訓及提升學員的專注力,效果極佳。

409 30/7-27/8 逢星期四 時間: 12:30-13:30 對象: 4-6歲 收費: \$480/人

小鄰隊2020-2021

由社工及青年義工策劃及帶領小朋友,培育幼兒品德,自我照顧 能力,學習與他人相處,同時讓小朋友體驗義工活動的機會。

對象: 20-21學年度 升K2幼兒 1/8-29/8 逢星期六 時間: 14:30-15:45 收費: \$350/人 410 銀隊 對象: 20-21學年度 金隊 411 1/8-29/8 逢星期六 時間:16:00-17:15 收費: \$350/人 升K3幼兒

*家長需出席簡介會















※ 語文/數學



				. 12		^	<i>,</i>	·/\ -	7		
					分析力。通過推 效地解決問題, 的方法去處理。	理分析 訓練! 課堂	近,將 專注力 內容參	繁複的影 ,真正 考:	題目予以 了解問題	界,有效開拓思路 以條理簡化,逐一語 題重心,日後便可见	到析,從而學習有 以用更穩妥而快捷
	奧林匹	E克數學G	开習坊	課程 內容	幼兒:1:簡單排 2:圖形記 3:趣味記 4:數學排 5:換算到	果題 思考數 隹理遊	學迷題		例	1:數學邏輯思2:速算與巧算3:數學推理分4:數學邏輯遊5:競賽試題研	,數字謎訓練 析迷題 戲
	幼兒	601:	a 2	27/7-24/8	逢星期一		時間:	12:30-	13:30	對象: 4-6歲	收費: \$480/人
	初小	6011	b 2	27/7-24/8	逢星期一		時間:	10:15-	11:15	對象:6-9歲	收費:\$480/人
	幼兒數學指算班			課程內容		『靈敏』 『憶力 『法基	的思考的 ,促進 本指法	能力, 大腦的 4:	大大提議 發育。	較短時間內能掌握 高兒童運算加減乘 課堂內容參考: 記譯訓練、兩位數加 類算法,算術遊戲網	數的速度,增強他 □減法教授
					3: 入門算法訓絲			٥.	丁加2	E异/広 / 异洲 <u>亚</u> 凤绿	K 自
		602	1	27/7-24/8	逢星期一		時間:	11:20-	12:20	對象: 4-6歲	收費:\$480/人
					太 運和茲茲 臼或	ア 、 主要:	かすひ	シロ ク:	空流戲	活動方式教學,讓	小朋方左輕影檢
	幼兒	普通話唱	遊天均	世 課程	快的氣氛中,恃 礎。課堂內容多	快速提 考:	高普通	話聽說	讀講的#	能力,打下良好的	
				内容	1: 教授普通話 2: 教授發音、 3: 教授日常會	用字	韻母、	聲調		聽朗讀練習 動小遊戲	
		603	2	28/7-25/8	逢星期二		時間:	11:20-	12:20	對象: 4-6歲	收費:\$480/人
					大 運积 数 授 不 同	1的官/	佐子 鷹	, 讓與/	生党报:		句子事读、立注
				,課程:	結構及語氣運用 而培養漢語書面	i 由 語規i	導師即 範表達	場批改 ・課堂[、分析 内容參	學生常犯的錯處, 考: 	
)中文領	寫作技巧	強化功	內容		考,女 寫作了 段落排	ロ何豐富 て體, を 非序、を	富文章 P 包括記象	内容 女文、指	可子 苗寫文、實用文、打 本語言運用能力	予情文及議論文等
		604	2	29/7-26/8	逢星期三	時	間:14	:15- 15	5:15	對象: 升P.4-P.6	收費: \$480/人
١											
	升小	一中文預	賃備班	課程 內容		と有練				統培訓學員,提升(,讓學生打好基礎	
	6	505	31/7-	28/8	逢星期五	時間	目: 10:1	15- 11:	15	對象: 5-6歲	收費:\$480/人
	升小	一數學預	盾備班		課程根據小學一 輕輕鬆鬆適應新				,課程[內容設有練習,讓學	學生打好基礎,
	(506	31/7-	28/8	逢星期五	時間	引: 12:3	80- 13:3	30	對象: 5-6歲	收費: \$480/人
				÷# 40	木課程由重業道	色而去わま	粉 , 1/1 1	唯壬松田	生方注+	是高心算速度,兒童	音诱過甘腫 、
	雙	手珠心算	課程	办 次		心算的	扚訓練	, 掌握-		速計算方法。用以均	
	A班	607		9/6-25/8	逢星期二	時間] : 15:3	80- 16:3	30	對象 : 4- 7歲	收費:\$1080/人
	B班	608		9/6-25/8	逢星期二	時間	引: 16:3	30- 17:3	30	對象: 4-8歲	收費:\$1080/人
	C班	609		9/6-25/8	逢星期二	時間	目: 17:3	30- 18:3	30	對象:5-10歲	收費:\$1080/人
\ \ \ \ \	令小	小福爾摩	雪斯	課程		是一系	列密碼	的解構	方法和	嗖習證據的技巧, 偵探遊戲,以生動 ² 。	

學童動動腦筋,訓練邏輯思維及推理能力。 30/7-27/8 收費: \$540/人 610 逢星期四 時間: 13:45- 14:45 對象:6-10歲





幼兒英語樂繽Fun

本課程透過遊戲、輕鬆的教學手法,幫助孩子學習英語和串字造句。在多元化 的學習環境下,能提升小朋友的記憶力、專注力及增加對學習事物的興趣,為 將來進一步學習做好準備。課堂內容參考:

1: 教授英語詞彙 2: 串字造句訓練 4: 万動方式練習 5: 遊戲小訓練

3: 圖像記憶法

逢星期三

對象: 4-6歲

幼兒英文串字訓練班

29/7-26/8

本課程主要讓學童在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。透過一連串練 習,教授各式各樣方法,如: 拆字法,發音法,字中字,聯想法,及諧音法等,讓兒 童掌握高效能的記憶英文字詞的方法,靈活地記下課本常識。

702

701

30/7-27/8

逢星期四

逢星期五

時間:10:15-11:15

時間: 12:30-13:30

對象: 4-6歳 收費: \$480/人

升小一英文預備班

課程根據小學一年級教學內容而設,課程內容設有練習,讓學生打好基礎,輕 輕鬆鬆適應新學年的學習生活。

703

31/7-28/8

時間:11:20-12:20

對象:5-6歳 收費·\$480/人

講故事學英文

聽故事提升孩子專注力,希望藉著故有趣事加深兒童對生詞的印象。 構建穩固的英語基礎。

704

30/7-27/8

逢星期四

時間: 11:20-12:20

對象: 4-6歳

收費: \$480/人

*新牛須\$300教材費

收費: \$480/人

幼兒拼音 Letterland Phonics

Letterland Phonics為英國一個有系統的拼音課程,課程把學習拼音與人物及 圖像仆的故事世界建立記憶關係,融入字音中,並透過練習、唱歌及遊戲 的過程中學習,及鞏固其拼音知識,培養幼兒認識26個字母及其發音,甚至 是進階的IPA國際音標,促進學員能透過翻閱字典的音標,正確而有效地閱 讀英文生字。

705

13/6-29/8

逢星期六 時間: 10:10-11:10

對象: 4-6歲 收費: \$1080/人

劍橋英語課程 Pre-Starter

13/6-29/8

*課程及導師由卓師教育提供 課程共包括32個學習單元,著重運用有趣的教學材料,讓幼童學會如何應用 英語文法和詞彙,提高閱讀理解能力。

706

(與劍橋小學英語考試Starters (第一級)語法結構及概念銜接的幼兒英語課程。)

時間・11・15-12・15

對象: 4-6歳 收費:\$1140/人

逢星期六

*課程及導師由卓師教育提供 *新牛須\$300教材費

劍橋小學英語班 Movers

劍橋小學英語考試是一個國際認證的公開考試,共分三個不同程度。此課程 內容加強學生了解在聽、說、讀、寫的能力,完成考試的學生均獲得由「劍 橋大學考試委員會」頒發的證書,鞏固英語的學習,提昇學生的自信。

707

逢星期六 13/6-29/8

時間: 13:35-14:35

對象:6-8歳 收費: \$1440/人

劍橋小學英語班 Starter

劍橋小學英語考試是一個國際認證的公開考試,共分三個不同程度。此課程 內容加強學生了解在聽、說、讀、寫的能力,完成考試的學生均獲得由「劍 橋大學考試委員會」頒發的證書,鞏固英語的學習,提昇學生的自信。

*課程及導師由卓師教育提供

708

13/6-29/8

逢星期六

時間: 12:25-13:25

對象: 4-7歲 收費: \$1440/人

*新牛須\$300教材費

*新牛須\$300教材費

英語小廚房

透過活學方式教授,包括製作不同食物,如: 魔鬼蛋, 牛油果吞拿魚魚

*課程及導師中卓師教育提供

多士, 餃子…以提升學童學習英語的興趣和能力。

A班 29/7-26/8 時間: 10:15-11:15 對象:5-7歳 收費: \$450/人 805 逢星期三 時間: 11:20-12:20 對象:5-8歲 收費: \$450/人 B班 806 29/7-26/8 逢星期三 C班 807 29/7-26/8 逢星期二 時間: 12:30-13:30 對象: 8-11歳 收費: \$450/人



815

31/7

星期五





*以下各廚藝活動,參加者需自備食物盒、圍裙、毛巾、餐具。

東南亞廚房 内容包括: 越南春卷,餃子,茶碗蒸,PIZZA,雪米滋 對象: 7-11歳 A班 801 28/7-25/8 **锋星期二** 時間: 10:30-11:45 收費:\$600/人 B班 **锋星期五** 時間: 10:30-11:45 對象: 7-11歳 收費: \$600/人 802 31/7-28/8

由導師教授兒童製作甜品,讓兒童學習製作甜品的技巧。當中會製 夏日甜品工房 作: 雜莓撻, 朱古力脆米,楊枝甘露, 焦糖燉蛋等等 時間: 11:20-12:20 803 30/7-27/8 逢星期四 對象: 6-9歳 收費: \$450/人 ΑŦÆ B班 804 30/7-27/8 **锋星期四** 時間 · 12·30- 13·30 對象: 6-9歳 收費: \$450/人

> *另需付材料費\$100 *課程由 M Plus 導師負責

透過活學方式教授,包括製作不同食物,如: 魔鬼蛋, 牛油果吞拿魚魚 英語小廚房 多士, 餃子…以提升學童學習英語的興趣和能力。 AH 29/7-26/8 锋星期三 時間: 10:15-11:15 對象:5-7歳 收費:\$450/人 805 B班 锋星期三 時間: 11:20-12:20 對象:5-8歲 收費: \$450/人 806 29/7-26/8 CEFF 29/7-26/8 逢星期二 時間: 12:30-13:30 對象: 8-11歳 收費: \$450/人 807

*另需付材料費\$100 *課程由 M Plus 導師負責

我有小煮意-由社工及鄰舍隊青年教授 , 參加者由設計餐單, 購買食材到真正烹 三餸一湯,白飯任裝 調,提升自理能力,同時學習感恩。

808 18/7-22/8 锋星期六 時間: 18:00-20:00 對象: 7-13歳 收費: \$600/人

甜品師傅教授製作夏日時今甜品,親子可從中學習製作甜品的技 親子夏日甜品工房 巧,亦可以增加親子活動時間。 A班(香脆蘋果批) 809 31/7 星期五 時間: 20:00-21:00 對象:親子 收費: \$220/每對親子 B班(蛋黃哥芒果布甸) 810 7/8 星期五 時間: 20:00-21:00 對象: 親子 收費: \$220/每對親子 C班(卡通麻糬波波) 811 14/8 星期五 時間: 20:00-21:00 對象:親子 收費:\$220/每對親子 D班(小黃人檸檬撻) 812 21/8 星期五 時間: 20:00-21:00 對象: 親子 收費: \$220/每對親子 E班(特色卡通 心太軟) 813 28/8 星期五 時間: 20:00-21:00 對象: 親子 收費: \$220/每對親子

親子/朋輩卡涌飯盒製作 親子一同製作食物,輕鬆享受親子時光。也歡迎青年結伴同行。 814 28/8 星期五 時間: 18:00-20:00 對象: 親子*(7-12歲)* 收費: \$120/每對

*另需付材料費\$60 *導師:KitMan姐姐/Zoe姐姐

親子一同製作食物,輕鬆享受親子時光。 親子卡捅冬用 收費: \$120/每對

時間: 19:00-20:30 對象: 親子*(7-12歳)*

*另需付材料費\$60 *導師:KitMan姐姐/Zoe姐姐



親子/家長





親子瑜伽班

學員可透過瑜伽學習掌握身體每個部分肌肉而強化身體,親子瑜伽 班,更透過雙方的伸展互動,有助促進親子關係。

901

31/7-28/8 逢星期五 時間: 19:00-20:00 對象: 4-6歲一對親子

收費: \$750/每對

*上課前30分鐘不官推食太飽

*學員需穿著輕便或運動服裝,運動鞋

*課程由銳生體育會導師負責

*參加者自備瑜伽墊

	減壓瑜伽班		~	透過學省瑜珈基本人門技巧,者重拉助練習、保持身心放鬆,蓬至減壓效果。與此同時更可認識不同朋友,互相交流心得,擴闊社交網絡。			
A班	902	2/6-25/8	逢星期二	時間: 19:15-20:15	對象:18歲或以上	收費:\$780/人	
B班	903	4/6-27/8	逢星期四	時間: 20:15-21:15	對象:18歲或以上	收費:\$720/人	

*請自備瑜伽蓆

排畫修身瑜伽班

透過學習瑜珈基本入門技巧,著重拉筋練習、保持身心放鬆,達至減壓 效果。與此同時更可認識不同朋友,互相交流心得,擴闊社交網絡。

逢星期二 AH 904 2/6-25/8

時間: 20:20-21:20

對象:18歲或以上

收費: \$780/人 *請白備瑜伽藍

Do it yourself -親子String Art 線畫製作

14/8

27/6

4/7

11/7

製作線畫需要重複在木頭上敲打小銅釘,再規律地用線去繞出圖 案。 製作的過程看似規律和重覆,但即使大家拿著同樣的材料, 也可以做出不同圖案和風格的畫作!

時間: 18:30-20:00 對象: 親子*(7-12歲)* 收費: \$120/每對

*上課時需另交60元材料費予導師

調配防流感精油工作坊

香薰治療師教你調配小朋友長者合用的防流感精油,成份包括:芳 构葉油、月桂油、尤加利、綠花百千層……同場教授使用此精油作 預防流咸和使用方法。

*導師: Kit Man 姐姐/ Zoe 姐姐

收費: \$300 時間: 17:30-19:30 對象:18歲或以上會員

*成品約10mI純精油+30mI殺菌空氣噴霧 *導師: Jenny Pong

天然防曬鑽石臉霜工作坊

夏日將至,防晒除了美容,也是保護皮膚!

除了鋅,鈦白粉,課程採用了蔓越莓萃取液,覆盆籽油,牛油果油, 摩洛哥堅果油來製作一瓶清爽而不油膩的美白晶瑩防晒乳霜。除了天 然油品外,更添加了防晒精油在内~胡蘿蔔籽,玫瑰果油等等。

907

905

906

星期六

星期五

星期六

時間: 17:30-19:30

對象:18歲或以上會員 收費: \$300

*製成品約30g *導師: Jenny Pong

天然洗髮液製作工作坊

齊來做天然環保洗髮液。 自製洗髮液可清潔頭皮,亦可照個人喜愛和 需求而調整配方。即做即用, 洗髮後順滑易整理, 髮絲不糾結。

908

星期六

時間: 17:30-19:30

對象:18歲或以上會員

收費:\$300

*製成品約400ml

*導師: Jenny Pong

天然明目草眼霜工作坊

星期六

明目草眼霜有含有明目草、石榴籽油、山金車等天然成份,有去皺、 抗油脂粒及抗黑眼圈等功效,一同製作滋潤而不油膩的眼霜。

909

18/7

收費:\$300

時間: 17:30-19:30

對象:18歲或以上會員

*製成品約20克眼霜 *導師: Jenny Pong

*導師: Jenny Pong

*畢業於 IFA英國香薰治療師協會,NAHA美國國家芳療協會,具有 超過十年經驗在各大團體、學校及公司教授各種手工皂和護膚品。





戶外/親子



我有小煮意-原野烹飪(日篇)

原野烹飪就好像回到石器時代一樣,僅利用大自然的資源,以最天然 的煮食方法來炮製食物。你可以利用最原始的方式來煮出日本菜嗎? 菜式包括和風牛肉飯、芝士玉子卷,大阪燒。

910 31/7 星期五

時間: 10:00-17:00

對象: 7-13歳

收費: \$200/人

*地點: 獅子山郊野公園

*需自行帶備食物盒,餐具

*上課時需另交70元材料費予導師

*導師: Kit Man 姐姐/ Zoe 姐姐, 喜愛露營户外煮食的資深導師, 多年童軍領袖經驗

我有小煮意-原野烹飪(韓篇)

原野烹飪就好像回到石器時代一樣,僅利用大自然的資源,以最天然 的煮食方法來炮製食物。你可以利用最原始的方式來煮出韓國菜嗎? 菜式包括泡菜煎餅、韓式飯卷、韓式烤雞。

911

14/8

星期五

時間: 10:00-17:00

對象: 7-13歳

收費: \$200/人

*地點: 獅子山郊野八園

*需自行帶備食物盒,餐具

*上課時需另交70元材料費予導師

*導師: Kit Man 姐姐/ Zoe 姐姐, 喜愛露營户外煮食的資深導師, 多年童軍領袖經驗

我有小煮意-原野烹飪(泰篇)

原野烹飪就好像回到石器時代一樣,僅利用大自然的資源,以最天然 的煮食方法來炮製食物。你可以利用最原始的方式來煮出泰國菜嗎?

菜式包括冬蔭功湯、沙嗲串燒、菠蘿炒飯。

912 28/8 星期五

時間: 10:00-17:00

對象: 7-13歲

收費: \$200/人

*地點: 獅子山郊野公園

*需自行帶備食物盒,餐具

*上課時需另交70元材料費予導師

*導師: Kit Man 姐姐/ Zoe 姐姐, 喜愛露營户外煮食的資深導師, 多年童軍領袖經驗

渠務處參觀日

是次參觀日旨在增進小朋友對污水處的認識,沙田污水處理廠是全 港最大的二級污水處理廠,為沙田及馬鞍山區六十萬市民提供污水 處理服務。

913

12/8

星期三

時間: 13:30-16:30

對象: 7-13歳

收費: \$100/人

*地點:沙田污水處理廠

20/8

*活動集合地點為隆亨青年空間3樓

*參觀後借日子:14/8

參觀益力多廠

認識益力多生產原料,生產過程,認識日常飲的益力多如何製作。

914

星期四

時間: 09:15-11:30

對象: 7-13歳

收費:\$70/人

*地點: 大埔工業村 *活動費用包括旅遊車接送 *活動集合地點為隆亨青年空間3樓

*參觀後備日子:13/8

親子大自然深度心靈體驗

跟隨導師的腳步,跟孩子一同學習簡易生態觀察技巧,透過親子合作 從遊戲中探索大自然,認識千奇百趣的動植物朋友,加強家庭成員之 間的連結,一同創造難忘深刻的家庭回憶。 以六咸(視、聽、觸、 嗅、嚐、心靈) 直接體驗大自然,刺激集中力,在咸受大自然連結同 組同時,亦能感受身邊團隊及自己需要,啟發創意及思考。

916

16/8

時間: 09:00-17:30 對象: 6-11歲及其家長 收費: \$800/每對親子

星期日

*活動費用包括旅遊車接送

*活動地點:大埔松仔園

*参加者需自備午餐及飲用水

*活動由遊沐資深導師帶領











香港青年協會 隆亨青年空間

意見證詢

各位親愛的服務使用者:

中心為了可以精益求精、希望可以聽到你們的意見同時、本單位備有服務標準質素(1-16)、歡迎查閱





親臨到櫃台向同事發表







青協隆亨科

地址: 沙田大圍隆亨邨隆亨社區中心3樓及5樓

查詢電話: 2698 5565 FAX: 2602 8484

網址: lh.hkfyg.org.hk



提升自理能力・讓他們充滿正能量・迎接新學年

備註: (1) 參加者須自備文具、餐具、圍裙

(2) 製作後的午餐須以食物盒帶回家享用

幼稚園篇 課稿			
對象: 升K1至K3		上午10:30至下午12:30	
6月	7月	8月	
8/6-30/6	2/7-31/7	3/8-31/8	
(逢星期一至五) 收費: 1500元	(逢星期一至五) 收費: 2000元	(逢星期一至五) 收費: 2000元	
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		(包括所有活動材料費)	

備註: 參加者須自備文具、水杯



香港青年協會

the hongkong federation of youth groups

地址:

隆亨青年空間 Lung Hang Youth S.P.O.T. 新界沙田大圍田心街1號隆亨邨社區中心3樓及5樓

網站:

電話:

https://lh.hkfyg.org.hk

2698 5565