



香港青年協會隆亨青年空間  
地址：沙田大圍隆亨邨  
隆亨社區中心3樓及5樓



26985565



香港青年協會  
隆亨青年空間



活動名稱	活動內容	對象	日期	時間	收費	堂數
親子 playgroup	透過不同的活動提升幼兒的智能、動作 協調能力、大小肌肉發展，亦讓他們在 安全而又新奇的环境下盡情探索，為幼 兒日後的學習建立良好的基礎。	一位家長及一位 24 至 36M 子女	3/7-28/8 (逢二)	6:15-7:15pm	\$1800 每對親子	9
蒙特梭利 學習班	透過不同的教學方式，以多元習作及完 成各項任務，提升學童語言、情緒表 達、推理等方面的認知	4-5 歲	3/7-28/8 (逢二)	5:00-6:00pm	\$1800	9
EQ 小主人	情緒是人類生命不可或缺的部分， 學會掌握自己的情緒，對健康成長意義重大。 本課程通過遊戲讓幼兒認識自己的情緒，瞭解什麼是喜怒哀樂， 培養幼兒獨立處理情緒的能力。 主要內容包括：情緒的兩面、面對恐懼、快樂人生等。	4-6 歲	20/7-24/8 (逢五)	10:30-11:30am	\$540	6
專注力大考驗	透過觀察圖像、分辨顏色、健腦運動等，配合輔助器材和玩具，進行多感官專注訓練，提升幼兒學習的動機，增強求知的慾望，並將專注力轉移於日常的學習中。主要內容包括：圖像迷宮、專注運動、目標建立等。	4-6 歲	16/7-20/8 (逢一)	10:30-11:30am	\$540	6

